



|  |            |              |
|--|------------|--------------|
| <b>Směrnice PNB</b><br><br><b>S 6/2014</b> | Revize č.: | 0            |
|  | Platné od: | 01. 10. 2019 |
|  | Strana:    | 1 z 16       |
|  | Výtisk č.: | 1            |

---

## Domácí řád oddělení 11 (24 l.p.) PN BOHNICE

---

|                          | <b>VYPRACOVAL</b>     | <b>KONTROLOVAL</b>      | <b>SCHVÁLIL</b>                 |
|--------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| <b>Jméno a příjmení</b>  | Mgr. Vladimír Ochrana | MUDr. Jiří Švarc, Ph.D. | MUDr. Martin Hollý, MBA         |
| <b>Funkce</b>            | Vrchní sestra         | Primář                  | Ředitel                         |
| <b>Organizační útvar</b> |                       |                         |                                 |
| <b>Datum</b>             | 1.10.2019             | 1.10.2019               | 1.10.2019                       |
| <b>Podpis</b>            | Mgr. Vladimír Ochrana | MUDr. Jiří Švarc, Ph.D. | MUDr. Martin Hollý, MBA<br>v.r. |

## OBSAH

|  |    |
|--|----|
| Vjezd motorových vozidel .....   | 4  |
| Návštěvní hodiny.....  | 4  |
| Dodržování požárních a hygienických předpisů .....                     | 4  |
| Pokyny pro nemocné (ho) při přijetí a po dobu pobytu v nemocnici ..... | 4  |
| Proces příjmu do nemocnice.....  | 4  |
| Evidence a kontrola totožnosti .....                                   | 5  |
| Postup při přijetí na oddělení.....                                    | 5  |
| Průběh léčby .....   | 6  |
| Pobyt na oddělení .....  | 6  |
| Osobní hygiena pacientů .....  | 7  |
| Podávání léků .....  | 7  |
| Stravování a diety .....   | 7  |
| Služby zdravotně – sociálních a zdravotně sociálních pracovníků .....  | 8  |
| Úschova a hospodaření s penězi a cennostmi.....                        | 8  |
| Práva nemocných .....  | 8  |
| Stížnosti .....  | 9  |
| Doba nočního klidu .....   | 9  |
| Kouření a požívání návykových látek.....                               | 9  |
| Denní program .....  | 9  |
| Terapeutické aktivity .....  | 10 |
| Vycházky.....  | 10 |
| Terapeutické propustky.....  | 10 |
| Spirituální péče .....   | 10 |
| Smluvní služby a kulturně společenské a vzdělávací akce .....          | 11 |
| Používání mobilních telefonů a jiných záznamových zařízení .....       | 11 |
| Informace o umístění bezpečnostních kamer.....                         | 11 |
| Návštěvy .....   | 11 |
| Styk s úřady .....   | 12 |
| Podávání informací o zdravotním stavu .....                            | 12 |
| Návštěvy služebních místností.....                                     | 12 |
| Propuštění z léčení .....  | 12 |
| Chování k ostatním nemocným a personálu .....                          | 13 |
| Porušení domácího řádu pacientem.....                                  | 13 |
| HARMONOGRAM ODDĚLENÍ.....  | 14 |

Psychiatrická nemocnice Bohnice poskytuje zdravotní péči ve čtyřech základních oblastech (psychiatrie pro dospělé, dětská psychiatrie, psychiatrie pro seniory, léčba závislostí). Psychiatrická nemocnice Bohnice je velké zdravotnické zařízení, s téměř tisícem zaměstnanců, lékařů, zdravotních sester a sociálních pracovníků; denně poskytuje služby přibližně dvanácti stům pacientů. Snažíme se, aby nemocnice co nejlépe fungovala podle dobře zvolených pravidel, seznámení nemocných s těmito pravidly tzv. vnitřním (domácím) řádem je uloženo zákonem 372/2011 Sb. O zdravotních službách. Hlavním cílem je spokojenost pacientů i jejich rodinných příslušníků s průběhem a výsledky léčení. Důležitá je i spokojenost zaměstnanců. Víme, že jen spokojení zaměstnanci mohou poskytovat kvalitní péči. Dodržování pravidel partnerské spolupráce mezi pacienty a zaměstnanci přispívá k příznivé atmosféře v nemocnici. Základní pravidla soužití pacientů, zdravotníků a všech dalších lidí v areálu nemocnice shrnuje tento Domácí řád Psychiatrické nemocnice Bohnice. Tento řád je závazná norma pro zaměstnance, pacienty, návštěvníky i ostatní osoby, které se nacházejí v areálu nemocnice.



## Vjezd motorových vozidel

Do nemocnice je povolen vjezd jen těch motorových vozidel, která si vyzvednou parkovací lístek, případně s platným povolením k vjezdu do nemocnice (čipová karta). Při jízdě motorovými vozidly v areálu nemocnice jsou řidiči povinni dodržovat předepsanou rychlost (maximálně 30 km/hod), dbát při řízení vozidla zvýšené opatrnosti, jezdit jen po vyhrazených komunikacích, dodržovat zákaz houkání a dbát toho, aby hlukem vozidla nebyl rušen klid nemocných.

## Návštěvní hodiny

Návštěvní hodiny v nemocnici jsou zpravidla od 08:00 do 20:00, mimo tyto časy jsou návštěvy schvalovány ošetřujícím nebo službu konajícím lékařem. Vstup administrativní budovou je otevřen v době 05:00-24:00, mezi uvedenými časy se otevírá na základě požadavku příchozí či odchozí osoby a ověření oprávněnosti vstupu či odchodu. Čimická vrátnice je otevřená trvale, provádí se monitorování vstupu a odchodu osob, vjezdu a odjezdu vozidel. Osobní Bohnická vrátnice je bez obsluhy, otevřená od 06:00 hodin do 22:00 hodin, vstup povolen pouze po přiložení elektronické čipové karty vydané PNB. V době nočního klidu tj. od 22.00 hod do 6.00 hodiny ránní je každý, kdo se pohybuje v areálu nemocnice, povinen chovat tak, aby nerušil spánek pacientů. Návštěvy jsou povinny respektovat tento domácí řád, osoby pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek mohou být z areálu nemocnice vykážány. Návštěvy jsou povinny respektovat zásady slušného chování.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

-

## Dodržování požárních a hygienických předpisů

Každý nemocný(á), zaměstnanec i návštěvník nemocnice je povinen dodržovat protipožární předpisy, a pokud zjistí požár, ihned ho nahlásí na oddělení zdravotnickému personálu nebo na vrátnici. Dle svých možností je povinen podniknout na místě požáru všechna nutná opatření do příjezdu hasičů. Po příjezdu hasičů je každý povinen uposlechnout pokynů velitele požárního zásahu. Každý kdo se nachází v areálu nemocnice je povinen udržovat pořádek a čistotu.

## Pokyny pro nemocné (ho) při přijetí a po dobu pobytu v nemocnici

### Proces příjmu do nemocnice

K přijetí na lůžko do psychiatrické nemocnice musí existovat závažný zdravotní důvod. Zda zdravotní stav člověka vyžaduje lůžkovou péči, posuzují lékaři na Centrálním příjmu pacientů. Pokud je hospitalizace nemocného člověka nutná, rozhodnou o jeho přijetí na lůžko. Přijetí k hospitalizaci se může uskutečnit také na některých odděleních. Centrum krizové intervence, interní oddělení a dětské oddělení přijímají pacienty přímo. Tito pacienti neprocházejí kancelářím centrálního příjmu

Při přijetí je každý nemocný informován o svých právech a povinnostech. Ošetřující personál sdělí pacientům potřebné informace v závislosti na zdravotním stavu pacienta, informuje jej o oddělení, na které je přijímán a na skutečnosti, zda se jedná o přijetí se souhlasem pacienta nebo bez jeho souhlasu. Při přijetí do ústavní péče se souhlasem pacienta se sepisuje písemné prohlášení, které podepisuje pacient, lékař, případně svědek. Každý nemocný je povinen oznámit veškeré důležité informace o svém zdravotním stavu, které lékař potřebuje k rozhodnutí o zařazení nemocného na oddělení, ordinaci léků a podobně. Zvláště důležité je to v případě kdy nemocný(á) trpí nakažlivou infekční nemocí. Nedobrovolně přijatí pacienti musí být nejpozději do 24 hod nahlášeni Okresnímu soudu v Praze 8, který nejpozději do 7-mi dnů rozhodne o oprávnění jejich nuceného pobytu v nemocnici (podrobnější informace naleznete v Poučení o Vašich právech).  
Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Specifika přijetí do ochranného léčení (OL) ústavního vyplývají zejm. z trestního zákoníku, trestního řádu a zákona o specifických zdravotních službách. Pacient s ochranným léčením ústavním nařízeným soudem do PN Bohnice musí být do nemocnice přijat.

### **Evidence a kontrola totožnosti**

U plánovaného přijetí se nemocný prokáže platným průkazem pojištěnce, dokladem totožnosti, lékařskou zprávou doporučující přijetí a případným potvrzením pobírání dávek v hmotné nouzi, pokud je má u sebe. V některých případech je nemocný(á) přijímán i bez těchto dokladů. Na centrálním příjmu je taktéž pro zvýšení bezpečnosti vytištěn a vydán identifikační náramek. Pokud pacient nebo zákonný zástupce pacienta odmítne prokázání totožnosti, může poskytovatel nebo zdravotnický pracovník odmítnout poskytnutí zdravotní služby s výjimkou případu, kdy je potřebné poskytnout neodkladnou péči. Odmítne-li prokázání totožnosti jiná osoba, může nemocnice nebo zdravotnický pracovník odmítnout této osobě poskytnutí požadované součinnosti nebo ji neumožnit návštěvu hospitalizovaného pacienta.

### **Postup při přijetí na oddělení**

Po přijetí na oddělení provede ošetřovatelský personál kontrolu stavu přijímaných, včetně hygienických opatření /očista/, pokud toto nebylo provedeno již v budově centrálního příjmu. Pokud nebude z lékařského stanoviska námitek, mohou hospitalizovaní užívat vlastní prádlo a obuv. V případě potřeby může ošetřovatelský personál zapůjčit nemocnému potřebné oblečení. Nemocní během hospitalizace používají své toaletní potřeby a domácí obuv (pokud je zajištěna jejich obměna a údržba), které si přinesou z domova s sebou nebo je doručí příbuzní. S každým nemocným je proveden příjmový ošetřovatelský pohovor a do 24 hodin od vyšetření na centrálním příjmu i příjmové lékařské vyšetření. Podle Zákona o zdravotních službách č. 372/2011 Sb., má pacient právo určit osoby, kterým má být podána informace o jeho zdravotním stavu nebo které mohou být o jeho zdravotním stavu informovány, nebo naopak vyslovit zákaz o podávání informací o zdravotním stavu kterékoliv osobě.

## Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Při přijetí pacienta personál překontroluje veškeré osobní věci donesené pacientem, případně zajistí bezpečné uložení těch předmětů, které si nemocný přeje uložit nebo těch předmětů, které není povoleno na oddělení donášet (ostré nebo nebezpečné předměty, viz kapitola „Úschova a hospodaření s penězi a cennostmi“).
- K předmětům bezpečně uložených nemá pacient přístup. Na vyžádání mu je však personál vydá (nejedná-li se o předměty, které není povoleno na oddělení donášet).
- Uložené předměty denní potřeby (např. hygienické pomůcky, klíče atd.), které není povoleno na oddělení donášet, si může pacient od personálu vyžádat k zapůjčení s tím, že jejich používání může být podmíněno trvalým dohledem personálu.
- Každá manipulace s majetkem pacienta (ve smyslu uložení či vydání) je vždy dokumentována.

## Průběh léčby

Každý nemocný má právo na to, aby byl lékařem seznámen se svým zdravotním stavem a plánem diagnostických a léčebných úkonů. Tento plán léčby je sestavován již při přijetí a podléhá průběžnému přehodnocování. Každý nemocný má právo se k tomuto plánu se vyjádřit a zároveň nese spoluodpovědnost na jeho sestavení a dodržování. V době vizit a jiných léčebných aktivit je každý nemocný(á) povinen zdržovat se na oddělení na místě určeném zdravotním personálem, pokud není z léčebných nebo diagnostických důvodů mimo oddělení. Při vizitě se terapeutický tým zabývá zdravotním stavem pacientů, hodnotí účinnost léčby a postup v plnění stanoveného terapeutického plánu a proto je vizita vhodnou příležitostí k tomu, aby se každý nemocný(á) svěřil(a) se všemi svými potížemi, připomínkami ke stávajícímu průběhu léčby a vyjádřil svá přání.

Léčebnou péči na oddělení zajišťuje kolektiv pracovníků v čele s vedoucím lékařem a primářem. Tito koordinují léčebný postup, na kterém se podílí tým pracovníků (ošetřující lékař, psycholog, terapeut a dalšími členové léčebného týmu). Ošetřovatelský tým je veden vrchní a staniční sestrou, bezprostřední péči zajišťuje všeobecná sestra, která také sestavuje a realizuje ošetřovatelský plán. Zdravotnický personál je přítomný 24 hodin denně s trvalým zajištěním všech diagnostických a léčebných prostředků. Důležitou součástí léčebného programu je též lékařem ordinovaná a ostatními zdravotnickými pracovníky řízená pracovní terapie, kinezioterapie a další aktivity na oddělení i mimo ně. O zařazení pacientů do jednotlivých rehabilitačních aktivit rozhoduje ošetřující lékař po dohodě s dalšími členy týmu. Zvláštní součástí léčby je skupinová terapie, jejíž pravidla jsou vysvětlena nemocným na odděleních, kde se provádí. Součástí komplexní péče je též pestrá škála kulturních a společenských akcí, které probíhají v areálu nemocnice a kterých se mohou nemocní účastnit, pokud to jejich zdravotní stav umožní.

## Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Po dosažení cíle ochranného léčení (OL) zašleme Obv. soudu pro Prahu 8 (adresa 28. pluku 1533/29b, 100 83 Praha 10) návrh na propuštění pacienta z ústavního OL. Tento návrh má právo zaslat i pacient. Nebude-li OL vykonáno tak, aby do 2 let od jeho započítí bylo rozhodnuto o propuštění, jsme povinni podat dle § 353 odst. 1 tr. řádu nejméně 2 měsíce před uplynutím lhůty 2 let návrh na prodloužení OL.

## Pobyt na oddělení

Chovat drobné domácí zvířectvo (psy, kočky atd.) v areálu nemocnice není povoleno. Výjimku povoluje ředitel nemocnice.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

-Pacient je povinen při výkonu OL dle § 88 zákona o specifických zdravotních službách: - podrobit se individuálnímu léčebnému postupu stanovenému pro ochranné léčení, včetně všech zdravotních výkonů, které jsou součástí individuálního léčebného postupu; tím není dotčeno právo pacienta vybrat si z možných alternativ léčby nebo právo na souhlas podle zákona o zdravotních službách pro jednotlivé zdravotní výkony, které bezprostředně nesouvisí s naplněním účelu ochranného léčení, -podrobit se osobní prohlídce na základě odůvodněného požadavku ošetřujícího lékaře k zajištění dodržování řádu a vyloučení věcí, které by narušovaly léčení, -umožnit určeným zaměstnancům nemocnice kontrolu osobních věcí, -oznámit a dodržet místo propustky, o kterou může požádat. Trestní zákoník uvádí: „Kdo svým jednáním maří výkon nebo ztěžuje účel OL, zejména útekem z ústavu, pomocí při útěku, bude potrestán odnětím svobody až na tři léta.“ Sankcionován může být nejen útek z ústavu, ale i držení jakýchkoli zbraní a požívání alkoholu, návykových a omamných látek a jiných léčivých přípravků, než které jsou ordinovány lékařem. Dodržování abstinence je kontrolováno dechovým analyzátozem nebo odběrem moči. - Zdravotnický personál může zakázat konkrétní návštěvu, použití telefonu nebo předávání korespondence. Může kontrolovat balíky pro důvodné podezření, že by byl narušen léčebný postup (nepřípustné je však omezení styku s orgány veřejné moci). -OL ústavní může soud změnit na zabezpečovací detenci, jestliže OL neplní svůj účel nebo nezajišťuje dostatečnou ochranu společnosti, zejm. v případě, že pacient utekl ze zdravotnického zařízení, užil násilí vůči zaměstnancům nebo jiným osobám ve výkonu OL nebo opakovaně odmítl vyšetřovací nebo léčebné výkony či jinak projevil negativní postoj k OL (§ 99 odst. 5 tr. zákoníku).

- Na oddělení je zakázáno používání jakýchkoliv elektrických spotřebičů bez vědomí personálu (např. radiopřijímače, PC, TV, varné konvice, elektrické holicí strojky atd.). Případné použití elektrospotřebičů může být podmíněno jejich platnou revizí.
- Pacient může využít uzamykatelnou šatní skříňku, za věci zde uložené však PNB nenese odpovědnost.
- Pacienti musí udržovat pořádek uvnitř i v okolí svého lůžka, nočního stolku a šatní skříňky. Není dovoleno uchovávat věci, které svou velikostí neumožňují uložení do lůžka, skříňky či nočního stolku. Takové předměty je nutno uložit prostřednictvím personálu.
- Pacienti jsou povinni umožnit personálu nahlédnout do úložných prostor v ložnicích či šatnách za účelem zajištění úklidu. Personál je oprávněn (s vědomím pacienta) odebrat odpadky, jídlo jevící známky zkažení, špinavé prádlo apod.
- Na oddělení se přezouvejte do domácí obuvi.
- V průběhu hospitalizace je možné využít některých placených služeb (kadeřnice, pedikúra, praní prádla). Bližší informace, vč. ceníku obdržíte u personálu.

## Osobní hygiena pacientů

Je vyžadováno dodržování hygienických pravidel dle obecně platných norem. Koupelny jsou buď volně přístupné, nebo (na některých odděleních, kde zdravotní stav pacientů neumožňuje tento režim) zpřístupněny na vyžádání kdykoliv.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- bez specifikace

## Podávání léků

Léky, které ordinoval ošetřující lékař, podává v určenou dobu všeobecná sestra a je oprávněna se přesvědčit, zda léky byly skutečně užity. S dotazy týkajícími se léků je nutné se obrátit na lékaře. S sebou přinesené léky a potravní doplňky je každý povinen při přijetí k léčbě odevzdat, tyto jsou mu vráceny při propuštění. Pokud tak určí lékař, může nemocný tyto určité léky a potravní doplňky užívat samostatně.

## Stravování a diety

Dietu určuje výhradně lékař, je v zájmu pacientů, aby porušováním dietních předpisů nerušili průběh léčby, strava se vydává v daných časech. Nápoje jsou zajištěny v průběhu celého dne, na některých odděleních je k dispozici nápojový automat. Příbuzní smějí pacientům donést nekazící se potraviny v množství, nepřesahující zásoby na jeden až dva dny. Všechny potraviny mohou být pacientům předávány pouze prostřednictvím ošetřovatelského personálu, druh potravin určí ošetřující lékař. Ponechávat zbytky potravin nebo potraviny podléhající zkáze v nočním stolku i kdekoli jinde není dovoleno. Rovněž



není dovoleno vynášet příbuzným z nemocnice zbytky jídel pro domácí zvířectvo nebo jiné účely. Donášet jakékoliv alkoholické nápoje nemocným do nemocnice je přísně zakázáno. Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Ke stravování je určena jídelna. Potravu vydanou personálem není dovoleno odnášet mimo prostory určené ke stravování. Potraviny, které jeví známky zkažení, nalezené v ložnicích nebo v jiných prostorách, budou personálem likvidovány bez nároku na náhradu.
- K uložení potravin mohou pacienti využít lednici (prostřednictvím personálu). Tyto potraviny je nutno opatřit jmenovkou.
- Není dovoleno odnášení nádobí z jídelny bez vědomí personálu.
- Nejsou povoleny potraviny a nápoje s obsahem alkoholu, s obsahem alkoholové tresti či imitující alkoholické nápoje - nealkoholické pivo apod. Nejsou povoleny pokrmy s mákem. Nejsou povoleny tzv. energetické nápoje s vysokým obsahem kofeinu

## **Služby zdravotně – sociálních a zdravotně sociálních pracovníků**

Každý pacient má právo na konzultaci se zdravotně sociální pracovníky, která posuzuje jeho stávající sociální situaci, monitoruje a vyhodnocuje jeho potřeby. Její činnost je směřována především k zajišťování sociálních a osobních potřeb pacienta, ale i směrem k úřadům a dalším institucím. Předávání informací a kontakt sociální pracovníce s pacientem a zdravotnickým personálem je realizován na vizitách, komunitách, terapeutických poradách a v rámci osobních pohovorů a konzultací s pacientem.

## **Úschova a hospodaření s penězi a cennostmi**

Při přijetí k hospitalizaci do PN Bohnice je vhodné, aby si pacient nechal uložit svoji momentální finanční hotovost a cennosti do pokladny nemocnice proti vystavenému potvrzení o převzetí hotovosti. Nemocnice plně neručí v případě ztráty nebo odcizení za peníze nebo cennosti, které má pacient v době hospitalizace u sebe. U nemocných omezených nebo zbavených způsobilosti k právním úkonům se postupuje podle písemných dispozic jejich zákonných zástupců především formou bezhotovostních plateb. Povinně je nutné odevzdat do úschovy ostré nebo nebezpečné předměty (např. nože, hořlaviny apod.). Držení zbraně bude řešeno v součinnosti s policií ČR. Nemocný je povinen odevzdat návykové látky a alkohol.

## **Práva nemocných**

Na každém oddělení je dostupný etický kodex „Práva pacientů“. Na dětském oddělení navíc Charta práv hospitalizovaných dětí. Během hospitalizace v PNB má každý pacient právo mimo jiné: znát jména všech osob, které se podílejí na poskytování zdravotní péče, informovat někoho z jeho blízkých o svém přijetí k hospitalizaci, popř. požádat personál PNB, aby tuto informaci zprostředkoval. Každý nemocný má právo na poskytnutí veškerých informací shromážděných o něm ve zdravotnické dokumentaci nebo v jiných zápisech vztahujících se k jeho zdravotnímu stavu. Každý může po dohodě s lékařem

9

nahlížet do své zdravotnické dokumentace popř. požádat o pořízení výpisů, opisů nebo kopií. Pacient má právo klást doplňující otázky týkající se zdravotního stavu či poskytované zdravotní služby.

## Stížnosti

Každý nemocný(á) je oprávněn podat stížnost týkající se jeho nespokojenosti s poskytnutými zdravotnickými službami nebo zdravotnickým personálem. Stížnost může podat ústní nebo písemnou formou a to postupně ošetřujícímu lékaři, primáři příslušného oddělení, hlavní sestře, náměstkovi lékařské péče a řediteli PN Bohnice. Stížnost může být podána též ošetřovatelskému personálu, postupně všeobecné sestře, staniční, vrchní a hlavní sestře. Stížnosti jsou vyřizovány na základě řádného prošetření předmětu podání. Na písemnou stížnost nebo ústně podanou stížnost obdrží pacient do 30 kalendářních dnů odpověď ode dne přijetí stížnosti.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- bez specifikace

## Doba nočního klidu

Doba nočního klidu je stanovena na dobu od 22:00 – 6:00 hodin, v tuto dobu je nutno dodržovat noční klid. Zapínat rozhlasové a televizní přijímače po této době je možno jen se svolením lékaře, případně ošetřovatelského personálu. V době nočního klidu je možno používat pouze noční světlo. Světlo v pokoji může v této době rozsvěcet jen zdravotní personál z nutných léčebných důvodů.

## Kouření a požívání návykových látek

Každý nemocný může kdykoli požádat lékaře nebo ošetřovatelský personál o pomoc s odvykáním kouření, závislost na nikotinu je onemocnění, které adekvátní léčbou lze zvládnout. Kouření je nemocným dovoleno pouze na místech k tomu vyhrazených, na některých odděleních není dovoleno kouřit. Nedopalky je nutno odkládat vždy do popelníků. Z důvodů bezpečnosti není vždy dovoleno, aby pacienti měli u sebe trvale zápalky a zapalovače. V případě potřeby na uzavřených odděleních je zapůjčí zdravotní personál. Požívání návykových látek včetně alkoholu není povoleno a bude považováno za porušení léčebného režimu.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- bez specifikace

## Denní program

Denní program se řídí režimem dne, který schvaluje primář oddělení a který je přizpůsoben charakteru oddělení a danému způsobu léčby (blíže Harmonogram v příloze tohoto řádu). Režim dne je součástí léčebného programu a proto jsou všichni nemocní povinni se s ním seznámit a dodržovat ho.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- bez specifikace

## Terapeutické aktivity

Terapeutické aktivity jsou cíleně indikovány ošetřujícím lékařem dle po dohodě s nemocným a v závislosti na jeho zdravotního stavu. Terapeutické aktivity jsou nedílnou součástí léčby.

## Vycházky

Pokud mají pacienti ošetřujícím lékařem povolen pohyb mimo prostor budovy, (vycházky v rámci areálu PNB), musí dodržovat dobu vycházek vyhrazenou a ošetřujícím lékařem schválenou. Vycházky mimo areál nemocnice povoluje ošetřující či vedoucí lékař (nebo primář) oddělení. Svévolné vzdání z příslušného oddělení, z pracoviště pracovní terapie nebo z nemocnice může být hodnoceno jako porušení léčebného režimu.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Má-li pacient lékařem povolené vycházky mimo areál , může sloužící sestra nemocnému vystavit potvrzení o vycházce mimo areál PNB.
- Bez potvrzení o vycházce mimo areál, které musí být vidováno lékařem, nesmí pacient areál PNB opustit.
- Vycházky v rámci areálu PNB
  - Léčebný režim V0** = pobyt pouze na oddělení
  
  - Léčebný režim V1** = vycházky po areálu v doprovodu personálu  
= terapeutické aktivity pouze na oddělení
  
  - Léčebný režim V2** = vycházky po areálu v doprovodu personálu nebo rodinných příslušníků  
= terapeutické aktivity mimo oddělení  
- je odváděn a zpět přiváděn personálem nebo spolupacientem v režimu V3  
= propustky, vycházky mimo areál v doprovodu rodinných příslušníků
  
  - Léčebný režim V3** = samostatné vycházky po areálu  
= terapeutické aktivity mimo oddělení - odchází a přichází sám  
= samostatné propustky, vycházky mimo areál (případně dle rozhodnutí lékaře propustky v doprovodu)

## Terapeutické propustky

V odůvodněných případech může ošetřující lékař navrhnout primáři povolení terapeutické propustky a to i v době hospitalizace a pracovní neschopnosti nemocného. Délka trvání propustky je maximálně 44 hodin a uděluje se obvykle se souhlasem příbuzných. Propustka se neuděluje 3 dny před ukončením hospitalizace. Po dobu této propustky jsou pacienti povinni užívat předepsané léky dle rozpisu stanoveného lékařem a neporušovat dietní zásady, především se vyvarovat požívání alkoholu a jiných omamných látek. V době terapeutické propustky by neměli nemocní řídit motorová vozidla.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- |   |
|---|
| - Individuální výjimky schvaluje pouze primář oddělení. |
|---|

## Spirituální péče

Pacientům hospitalizovaným v PNB je umožněn kontakt s duchovním dle jejich přání a příslušné konfese. Je možno zajistit návštěvu duchovního přímo na oddělení a to jak z týmu spirituální péče PN Bohnice, tak i externími duchovními. Dále je možno navštěvovat bohoslužby v ústavním kostele PNB (s ohledem na aktuální zdravotní stav pacienta). Přímá účast na bohoslužbě je vždy podmíněna souhlasem ošetřujícího lékaře a musí být o tom učiněn zápis ve zdravotnické dokumentaci pacienta.

## **Smluvní služby a kulturně společenské a vzdělávací akce**

V areálu nemocnice je dostupná celá řada poskytovatelů doplňkových služeb. Podrobnější informace Vám poskytne personál oddělení. V zájmu zkvalitnění služeb podporujeme pořádání kulturních, společenských a vzdělávacích akcí a programů v areálu nemocnice a velmi vítáme účast nemocných, pokud to jejich zdravotní stav umožňuje. Bližší informace týkající se konkrétní akce poskytne personál nemocnice.

## **Používání mobilních telefonů a jiných záznamových zařízení**

Používání mobilních telefonů je povoleno, je však nutné telefon používat způsobem, který je ohleduplný k ostatním nemocným. Je nutné upozornit na to, že za svůj mobilní telefon si každý zodpovídá a ručí za něj stejně jako za jiné cennosti a proto nemůže vyžadovat plnou náhradu při jeho ztrátě. Je zakázáno používat mobilní telefony/jiná záznamová zařízení k pořizování obrazových a zvukových záznamů na všech stanicích PN Bohnice a to ze zákonných důvodů ochrany osobnosti a práv ostatních nemocných.

Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- Ze zákona vyplývá možnost zakázat přechovávání a používání mobilních telefonů v ochranném léčení ústavním.

## **Informace o umístění bezpečnostních kamer**

Na některých odděleních PN Bohnice jsou umístěny bezpečnostní kamery, kterými jsou sledovány některé prostory oddělení v zájmu zajištění dohledu nad nemocnými. Kamerami nejsou sledovány prostory toalet, monitorování je umožněno pouze oprávněným zdravotnickým pracovníkům. Kamerovými systémy nejsou pořizovány žádné záznamy a obraz není přenášen mimo prostory oddělení.

## **Návštěvy**

Jsou povoleny denně, návštěvám jsou vyhrazeny návštěvní místnosti na jednotlivých odděleních nebo park nemocnice, nemocnice podporuje kontakt s rodinnými příslušníky a přáteli nemocných. Pacient, zákonný zástupce pacienta, osoba určená pacientem, osoba blízká pacientovi nebo osoba ze společné domácnosti jsou povinni prokázat svou totožnost občanským průkazem, jestliže o to požádá pracovník nemocnice nebo zdravotnický pracovník, jehož prostřednictvím nemocnice poskytuje pacientovi zdravotní služby. Každý nemocný má nárok na to, aby mohl být s návštěvou (rodinou, důvěrníkem) ponechán v klidném prostředí a nebyl v průběhu návštěvy rušen (pokud to umožní jeho zdravotní stav a není lékařem rozhodnuto jinak). Při návštěvách je nutné zohlednit to, že na odděleních v určitých časech probíhají léčebné aktivity. Do nemocnice je zakázán přístup osobám, které jsou pod vlivem návykových látek nebo alkoholu. Tyto osoby je povinen každý zdravotnický pracovník ihned z prostor nemocnice vykázat, popř. vyžádat si

spolupráci PČR (v případě výslovného porušení ustanovení § 15 z.č. 379/2005 Sb., o ochraně před škodami způsobenými tabákovými výrobky a jinými návykovými látkami).  
Případné specifikace týkající se Vašeho oddělení

- O návštěvě je vždy nutno informovat ošetřující personál.
- Nemocným je vhodné přinést toaletní potřeby (mýdlo, hřeben, přezůvky, toaletní papír, pomůcky k holení, šampon na vlasy apod.), event. se poradte s personálem.
- V průběhu návštěvy je nutno respektovat soukromí pacientů. Vstup do ložnic není vhodný. Pokud je nutné do ložnice vstoupit, tak pouze se souhlasem spolupacientů a s vědomím personálu.
- K návštěvě je nejlépe využít chodbu nebo společenskou místnost, event. pobyt mimo budovu (pokud to umožňuje stav pacienta).
- Kouření je povoleno pouze v kuřárně nebo mimo budovu.
- nejsou povoleny návštěvy dětem a mladistvím do 15 let

## **Styk s úřady**

Nemocným není nijak bráněno ve styku s jejich právními zástupci, s úřady, s pracovníky patientských organizací a jiných organizací a úřadů. Nemocní mohou volně přijímat a odesílat korespondenci a komunikovat s těmito úřady a organizacemi. Avšak jakákoliv jednání návštěvníků s pacienty, která mají charakter právního aktu (protokolární výsledky, vyšetřování, písemné zápisy, smlouvy, poslední vůle apod.) se uskutečňují jen po předchozím souhlasu ošetřujícího lékaře nebo primáře z důvodu ochrany zájmu nemocných.

## **Podávání informací o zdravotním stavu**

Informace o zdravotním stavu podává pacientovi ošetřující lékař nebo primář oddělení se souhlasem pacienta pouze určeným osobám. Ostatnímu personálu je zakázáno podávat jakékoliv informace o léčených osobách a jejich zdravotním stavu. Telefonické dotazy na zdravotní stav pacientů se dle zákona nesmí zodpovídat pro nebezpečí zneužití informace.

## **Návštěvy služebních místností**

Pacientům není dovoleno bez vyzvání zaměstnance vstupovat do místností, které jim nejsou vyhrazeny v denním režimu (služební pokoje zdravotních sester, lékařů, kuchyně, provozní a hospodářské místnosti, kanceláře apod.).

## **Propuštění z léčení**

O propuštění z léčení rozhoduje lékař (primář, vedoucí, ošetřující nebo službu konající).

propuštění je nemocný vybaven léky na nezbytně nutnou dobu, zpravidla na tři dny. Každý může být na vlastní písemnou žádost (revers) předčasně propuštěn (pokud nejsou důvody k nedobrovolné hospitalizaci) a má právo na včasné vyrozumění člena své rodiny nebo jiné osoby, kterou označí o svém propuštění v případě, že není vzhledem ke svému zdravotnímu stavu schopen obejít se bez pomoci další osoby. Při propuštění má každý právo na informace o dalším průběhu léčby a na zajištění dopravy do místa bydliště v případě, že jeho zdravotní stav podle posouzení ošetřujícího lékaře, který tuto dopravu indikuje, neumožňuje dopravu běžným způsobem bez použití dopravní zdravotní služby.

Při propuštění ošetřující lékař vhodným a srozumitelným způsobem poučí nemocného o jeho zdravotním stavu, dalším postupu léčení, o životosprávě a o další pracovní schopnosti, současně se přesvědčí, zda pacient jeho poučení porozuměl.

Při propuštění vydá ošetřující lékař nemocnému stručnou předběžnou zprávu o průběhu léčení v PN Bohnice obsahující základní údaje a sloužící k rychlé orientaci ambulantního lékaře, zpravidla psychiatra. Podrobná písemná zpráva o nemoci a léčení je zásadně zasílána registrujícímu praktickému lékaři a příslušnému ambulantnímu psychiatrovi poštou. Při propouštění z léčení se současně vyúčtovávají vzájemné finanční pohledávky. Nemocný, který byl po dobu pobytu v pracovní neschopnosti je předán do další péče ambulantnímu lékaři, nebo je pracovní neschopnost ukončena.

## **Chování k ostatním nemocným a personálu**

V průběhu hospitalizace je požadováno dodržování pravidel slušného společenského styku, všichni nemocní by se měli snažit se o vzájemnou ohleduplnost, snášenlivost a toleranci k projevům druhých. Jakékoliv projevy diskriminace, rasismu a šikany nejsou tolerovány. V případě zjištění závažných okolností o zdravotním stavu jiných nemocných, nebo zjištění výskytu náhlé změny jejich zdravotního stavu je nutné toto neprodleně hlásit kterémukoliv zdravotnickému pracovníkovi. Platí též trvalý zákaz finančních půjček, věcných směn mezi pacienty a hraní hazardních her.

## **Porušení domácího řádu pacientem**

Pacient odpovídá za úmyslné či nedbalostí způsobené škody na majetku PLB, zaměstnanců nebo spolupacientů. O způsobené škodě je sepsán protokol, který je postoupen k řešení Náhradové komisi PNB. Pokud se prokáže, že škodu pacient způsobil v důsledku duševní poruchy, není náhrada vymáhána. V případě, že pacient závažným způsobem omezuje práva ostatních pacientů, úmyslně a soustavně nedodrží navržený léčebný postup, pokud s poskytováním zdravotních služeb vyslovil souhlas nebo se neřídí vnitřním řádem a jeho chování není způsobeno zdravotním stavem, přestal poskytovat součinnost nezbytnou pro další poskytování zdravotních služeb, může nemocnice ukončit péči o pacienta. Ukončením poskytování zdravotní péče nesmí dojít k bezprostřednímu ohrožení života nebo vážnému poškození zdraví pacienta. U pacientů vykonávajících ochrannou ústavní léčbu mohou být využita opatření vyplývající z Trestního zákona a trestního řádu (oznámení orgánům činným v trestním řízení).



## HARMONOGRAM ODDĚLENÍ TÝDENNÍ ROZVRH

| čas   |       | PONDĚLÍ   | ÚTERÝ   | STŘEDA  | ČTVRTEK   | PÁTEK   |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 7:00  | 7:15  | buzení nemocných  | buzení nemocných  | buzení nemocných  | buzení nemocných  | buzení nemocných  |
| 7:15  | 7:55  | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí   | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí   | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí   | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí   | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí   |
| 7:15  | 7:55  | odběry biologického materiálu   | odběry biologického materiálu   | odběry biologického materiálu   | odběry biologického materiálu   | odběry biologického materiálu   |
| 8:00  | 8:30  | snídaně   | snídaně   | snídaně   | snídaně   | snídaně   |
| 8:30  | 9:00  | podávání ranní medikace   | podávání ranní medikace   | podávání ranní medikace   | podávání ranní medikace   | podávání ranní medikace   |
| 7:15  |       | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.   | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.   | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.   | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.   | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.   |
| 9:00  | 10:00 | ranní komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeut)  | <b>primářská vizita</b> (účastní se primář, lékař, staniční sestra, sestry, sociální pracovnice, psycholog, terapeut)                                       | ranní komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeut)  | ranní komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeut)  | Lékařská vizita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeut)   |
| 10:00 | 12:00 | dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie; pacienti jsou rozděleni do skupin podle individuálních schopností a režimu vycházek) | dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie; pacienti jsou rozděleni do skupin podle individuálních schopností a režimu vycházek) | dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie; pacienti jsou rozděleni do skupin podle individuálních schopností a režimu vycházek) | dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie; pacienti jsou rozděleni do skupin podle individuálních schopností a režimu vycházek) | dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie; pacienti jsou rozděleni do skupin podle individuálních schopností a režimu vycházek) |

| čas  |       | SOBOTA  | NEDĚLE  |
|------|-------|---|---|
| 7:00 | 7:15  | buzení nemocných  | buzení nemocných  |
| 7:15 | 7:55  | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí                             | ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí                             |
| 8:00 | 8:30  | snídaně   | snídaně   |
| 8:30 | 9:00  | podávání ranní medikace   | podávání ranní medikace   |
| 7:15 |       | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd. | PRŮBĚŽNĚ:<br>plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd. |
| 9:00 | 12:00 | osobní volno, příp. samostatné vycházky a propustky   | osobní volno, příp. samostatné vycházky a propustky   |

| Čas   |       | PONDĚLÍ  | ÚTERÝ  | STŘEDA   | ČTVRTEK  | PÁTEK  |
|-------|-------|--|--|--|--|--|
| 9:00  |       | plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení   | plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení   | plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení   | plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení   | plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení   |
| 12:00 | 12:30 | oběd   | oběd   | oběd   | oběd   | oběd   |
| 12:30 | 13:00 | podávání polední medikace  | podávání polední medikace  | podávání polední medikace  | podávání polední medikace  | podávání polední medikace  |
| 13:00 | 13:30 | polední klid   | polední klid   | polední klid   | polední klid   | polední klid   |
| 13:30 | 15:00 | odpolední terapeutické aktivity, skupiny dle individuálního                                  | odpolední terapeutické aktivity skupiny dle individuálního                                   | odpolední terapeutické aktivity skupiny dle individuálního                                   | odpolední terapeutické aktivity skupiny dle individuálního                                   | odpolední terapeutické aktivity skupiny dle individuálního                                   |
|       |       |  |  |  |  |  |
| 13:30 | 15:00 | vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky                                 | vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky                                 | vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky                                 | vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky                                 | vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky                                 |
| 15:00 | 15:30 | svačina  | svačina  | svačina  | svačina  | svačina  |
| 15:30 | 18:00 | samostatné vycházky; pro pacienty zůstávající na odd. činnosti terapie, úklid osobních věcí, | samostatné vycházky; pro pacienty zůstávající na odd. činnosti terapie, úklid osobních věcí, | samostatné vycházky; pro pacienty zůstávající na odd. činnosti terapie, úklid osobních věcí, | samostatné vycházky; pro pacienty zůstávající na odd. činnosti terapie, úklid osobních věcí, | samostatné vycházky; pro pacienty zůstávající na odd. činnosti terapie, úklid osobních věcí, |
| 18:00 | 18:30 | večeře   | večeře   | večeře   | večeře   | večeře   |
| 18:30 | 20:00 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu                 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu                 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu                 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu                 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu                 |
| 20:00 | 20:30 | podávání večerní medikace  | podávání večerní medikace  | podávání večerní medikace  | podávání večerní medikace  | podávání večerní medikace  |

| čas   |       | SOBOTA   | NEDĚLE   |
|-------|-------|--|--|
|       |       |  |  |
| 12:00 | 12:30 | oběd   | oběd   |
| 12:30 | 13:00 | podávání polední medikace  | podávání polední medikace  |
| 13:00 | 13:30 | polední klid   | polední klid   |
| 13:30 | 15:00 | osobní volno, vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky   | osobní volno, vycházka s personálem, příp. samostatné vycházky a propustky   |
| 15:00 | 15:30 | svačina  | svačina  |
| 15:30 | 18:00 | osobní volno, úklid osobních věcí  | osobní volno, úklid osobních věcí,   |
| 18:00 | 18:30 | večeře   | večeře   |
| 18:30 | 20:00 | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu | osobní volno, sledování TV, večerní hygiena s dohledem či výpomocí personálu |
| 20:00 | 20:30 | podávání večerní medikace  | podávání večerní medikace  |

| čas   |       | PONDĚLÍ   | ÚTERÝ   | STŘEDA  | ČTVRTEK   | PÁTEK   |
|-------|-------|---|---|---|---|---|
| 20:30 | 21:00 | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení denních aktivit pacientů) | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení denních aktivit pacientů) | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení denních aktivit pacientů) | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení denních aktivit pacientů) | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení denních aktivit pacientů) |
| 21:00 | 21:50 | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                                   | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                                   | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                                   | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                                   | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                                   |
| 21:50 | 22:00 | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností           | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností           | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností           | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností           | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností           |
| 22:00 | 7:00  | noční klid  | noční klid  | noční klid  | noční klid  | noční klid  |

| čas   |       | SOBOTA  | NEDĚLE  |
|-------|-------|---|---|
| 20:30 | 21:00 | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení dne)            | sesterská vizita (kontrola večerní hygieny a zhodnocení dne)            |
| 21:00 | 21:50 | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                         | příprava na noční klid, sledování TV, 2. večeře                         |
| 21:50 | 22:00 | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností | podávání medikace na noc, uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností |
| 22:00 | 7:00  | noční klid  | noční klid  |

Poznámka: Harmonogram oddělení je orientační, v závislosti na individuálním léčebném plánu může být upraven