
TERAPEUTICKÝ REŽIM ODDĚLENÍ 16

	VYPRACOVAL	KONTROLOVAL	SCHVÁLIL
Jméno a příjmení	MUDr. Andrea Slováková	MUDr. Otilie Bartáková	MUDr. Marek Páv , PhD
Funkce	Ved. lékař	primář	Náměstek LP
Organizační útvar			
Datum	1.3.2024		
Podpis			

OBSAH

1	Obecná pravidla.....	3
2	Pravidla postupu v léčbě.....	3
	F0.....	4
	F1.....	4
	F2.....	4
3	Propuštění.....	4
4	Rozvrh programu na oddělení.....	5

1 OBECNÁ PRAVIDLA

Oddělení 16 je součástí primariátu Návykových nemocí žen a duálních diagnóz. Má kapacitu 25 lůžek a je koedukované.

Přijetí na oddělení 16 probíhá většinou překladem z jiného oddělení (detoxu, jiného psychiatrického oddělení PNB či jiného zdravotnického zařízení), výjimkou je předem domluvené přijetí s prokázanou abstinencí ambulantně nebo z rozhodnutí sloužícího lékaře na příjmu.

Oddělení 16 má tzv. otevřený režim, předpokladem pro přijetí je písemný souhlas pacienta s hospitalizací a motivace k léčbě. Na oddělení jsou využívány prvky individuální, skupinové a komunitní terapie. Také probíhají rodinné konzultace s příbuznými. Užší terapeutický tým (lékaři, psychologové, adiktologové) rozhodne na základě vstupního pohovoru o zařazení pacientů do příslušné terapeutické skupiny, což umožňuje přizpůsobit nároky léčby jejich stávajícím schopnostem a potřebám.

Základní doba léčby je při prvním pobytu 10 týdnů. Konkrétní datum propuštění je stanoveno vždy po dohodě s lékařem.

Při druhém pobytu po recidivě (byl-li předchozí pobyt dokončen v řádném termínu 10 týdnů) je nejčastěji stanovena léčba na 6 týdnů, při dalších pobytech nebo v individuálních případech dle rozhodnutí týmu.

Absolventská (opakovací) léčba je možná nejdříve 2 měsíce po propuštění z léčby, základní podmínkou je 100% dodržení abstinence ambulantně, délka absolventské léčby je 1 týden.

Stabilizační (posilovací) pobyt je možný kdykoliv pro pacienty, kteří již dříve řádně dokončili léčbu na oddělení 16, popřípadě pacienty komunitních služeb zaměřených na léčbu duálních diagnóz – s jejich doporučením. Stabilizační pobyt je určen pacientům, u kterých došlo ke zhoršení psychického stavu, ten dále nelze řešit ambulantně, a zároveň nedošlo k recidivě užívání návykových látek. Stabilizační pobyt je v rozsahu 3 týdnů.

2 PRAVIDLA POSTUPU V LÉČBĚ

Začátek pobytu na oddělení je adaptační, slouží k postupné orientaci pacienta na oddělení, částečné stabilizaci psychického stavu, zmapování potřeb pacienta a stanovení cílů léčby. Pacienti jsou během léčby rozděleni do 3 skupin:

Bílá skupina má snížené terapeutické nároky a slouží především jako vstupní adaptační skupina pro pacienty na prvopobytu. Terapeutický tým v dalším průběhu rozhoduje o přeřazení pacientů do Modré/Zelené skupiny.

Modrá a Zelená skupina jsou z terapeutického hlediska plně rovnocenné. Slouží pacientům, kteří jsou ze zdravotního hlediska kompenzovaní natolik, že jsou schopni absolvovat příslušný terapeutický program, jsou motivováni k psychoterapii a jsou schopni cíleného terapeutického úsilí.

Fáze F0

K zařazení do nulté fáze přistupuje lékař ve chvíli, kdy je zdravotní stav pacienta natolik zhoršený, že pacient není schopen dodržovat pravidla oddělení platná pro pacienty v první fázi, nebo by se snahou o zvládnutí režimu mohl dále zhoršit jeho zdravotní stav. Systém vycházek, povinné účasti na aktivitách i doba trvání nulté fáze je čistě individuální a závisí na dohodě pacienta s lékařem a terapeutickým týmem.

Fáze F1

Trvá 2 týdny od překlady/přijetí na oddělení. Pacientovi je předsedou komunity a jeho zástupcem přidělen patron, který vysvětlí chod a režim oddělení (viz. bod ROLE). Pacient se během první fáze seznámí s chodem a pravidly oddělení. Jeho mobilní telefon je uložen na sesterně a je vydáván denně odpoledne (pracovní dny od 16:20 do 18:15hod, víkend 14:30 – 17:30). Pacient se účastní terapií dle harmonogramu. Návštěvy jsou povoleny v rámci oddělení od pondělí do pátku od 16:00 do 17.30, v sobotu a v neděli od 15.00 do 17.30. Omezení vycházek a aktivit je v pravomoci týmu, řídí se aktuálním stavem pacienta. V případě zdravotního/existenčního volna je nutný doprovod. Přejít do druhé fáze F2 je možný při stabilním psychickém stavu, bezproblémovém zapojení do chodu oddělení a po splnění základních povinností – účast na programech, odevzdání životopisu /recidivy (viz dále), odevzdávání deníku. Přestupovou zkoušku je možné konat nejdříve po uplynutí 14 dnů od překlady/přijetí na oddělení.

Fáze F2

Pacient má možnost využívat veškerých programů dle harmonogramu samostatně. Mobilní telefon může mít u sebe bez omezení. Má možnost vycházek po areálu a na základě schválení žádosti také vycházek mimo areál ve stanovený čas (viz dále). V případě zdravotního/existenčního volna není třeba doprovod. Vycházka po areálu s návštěvou je možná ve stejném rozsahu jako volná vycházka. V průběhu druhé fáze léčby (nejpozději týden před propuštěním) je pacient povinen absolvovat životopisnou skupinu nebo skupinu recidivy (podle typu léčby základní/ recidiva), v rámci lékařské skupiny, bez které nemůže léčbu řádně ukončit.

3 PROPUŠTĚNÍ

Pacient je před propuštěním povinen si zajistit ambulantní léčbu, nahlásit jméno ambulantního psychiatra a místo dalšího doléčování. Léčba je uznána za řádně absolvovanou, pokud pacient dodrží stanovený časový rozsah, absolvoval minimálně 4 týdny v modré/zelené skupině, ukončuje ve fázi F2, není v režimu podmíněného vyloučení, absolvoval životopisnou skupinu (resp.recidivu) a má potvrzení termínu nástupu do následné doléčovací adiktologické služby.

V případě odchodu předčasně, tzv. negativním reverzem nebo v případě ukončení hospitalizace pro porušení pravidel léčby není příjem na odd. 16 možný dříve než půl roku po propuštění. V obou případech lékař zhodnotí indikaci/kontraindikaci k dalšímu přijetí a to s ohledem na zdravotní stav, potřebu léčby a motivaci pacienta.

4 ROZVRH PROGRAMU NA ODDĚLENÍ

čas		PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK		čas		SOBOTA	NEDĚLE
7:00	7:30	odběry biologického materiálu	odběry biologického materiálu	odběry biologického materiálu	odběry biologického materiálu	odběry biologického materiálu		8:00	8:05	buzení nemocných	buzení nemocných
7:00	7:05	buzení nemocných	buzení nemocných	buzení nemocných	buzení nemocných	buzení nemocných					
7:05	7:20	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí		8:00	8:15	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí	ranní hygiena s dohledem či dopomocí personálu, stlaní lůžek, úklid osobních věcí
7:20	7:30	rozcvička	rozcvička	rozcvička	rozcvička	rozcvička		7:20		Otevření kuřárny	Otevření kuřárny
7:30	7:45	snídaně	snídaně	snídaně	snídaně	snídaně		8:15	8:30	snídaně	snídaně
7:45	8:30	podávání ranní medikace	podávání ranní medikace	podávání ranní medikace	podávání ranní medikace	podávání ranní medikace		8:30	9:00	podávání ranní medikace	podávání ranní medikace
7:15		PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.	PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.	PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.	PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.	PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.		8:15		PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.	PRŮBĚŽNĚ: plnění ordinací lékaře, lokální ošetření, měření fyziol. funkcí, aplikace injekční medikace atd.
8:50	9:30	komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeuti)	komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeuti)	komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeuti)	komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeuti)	komunita (účastní se lékař, staniční sestra, sestry, terapeuti)		9:30	9:45	Ranní komunita	Ranní komunita

Čas	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	čas	SOBOTA	NEDĚLE
9:30 11:30	dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie atd.) dle individuálního plánu	dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie atd.) dle individuálního plánu	dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie atd.) dle individuálního plánu	dopolední terapeutické aktivity (centrální terapie, činnostní terapie atd.) dle individuálního plánu	primářská vizita (účastní se primářka, lékař, staniční sestra, sestry, sociální pracovnice, psycholog, terapeut) 10:00 – 11:00 generální úklid			
8:00	plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení	plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení	plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení	plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení	plánovaná vyšetření a ošetření mimo oddělení	10:00 11:45	kinoterapie	10:30-11:30 přednáška
11:45 12:15	Oběd vaření kávy	Oběd vaření kávy	Oběd vaření kávy	Oběd vaření kávy	Oběd vaření kávy	11:45 12:15	Oběd vaření kávy	Oběd vaření kávy
12:30 13:00	podávání polední medikace	podávání polední medikace	podávání polední medikace	podávání polední medikace	podávání polední medikace	12:30 13:00	podávání polední medikace	podávání polední medikace
12:15 13:00	polední klid	polední klid	polední klid	polední klid	polední klid	12:30 13:00	polední klid	polední klid
13:00 16:00	odpolední terapeutické aktivity dle individuálního plánu, vycházka s personálem	odpolední terapeutické aktivity dle individuálního plánu, vycházka s personálem	odpolední terapeutické aktivity dle individuálního plánu, vycházka s personálem	odpolední terapeutické aktivity dle individuálního plánu, vycházka s personálem	odpolední terapeutické aktivity dle individuálního plánu, vycházka s personálem	13:00 14:00	Osobní volno, vycházka se sestrou	Osobní volno, vycházka se sestrou
16:00 16:15	svačina vaření kávy	svačina vaření kávy	svačina vaření kávy	svačina vaření kávy	svačina vaření kávy			
16:15 17:30	volné vycházky	volné vycházky	volné vycházky	volné vycházky	volné vycházky	15:00 15:15	svačina vaření kávy	svačina vaření kávy
17:45 18:15	večeře	večeře	večeře	večeře	večeře	15:00 17:30	Volné vycházky	Volné vycházky

čas		PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK		čas		SOBOTA	NEDĚLE
18:00	20:15	osobní volno, sledování TV	osobní volno, sledování TV	osobní volno, sledování TV	osobní volno, sledování TV	osobní volno, sledování TV		17:45	18:15	Večeře	Večeře
19:30	20:15	podávání večerní medikace	podávání večerní medikace	podávání večerní medikace	podávání večerní medikace	podávání večerní medikace		18:00	19:30	Osobní volno, od 15.00 sledování TV	Osobní volno, od 15.00 sledování TV
20:15	20:25	Večerní komunita	Večerní komunita	Večerní komunita	Večerní komunita	Večerní komunita		19:30	20:15	Podávání večerní medikace	Podávání večerní medikace
20:25	21:00	Osobní hygiena, s dohledem či dopomocí personálu	Osobní hygiena, s dohledem či dopomocí personálu	Osobní hygiena, s dohledem či dopomocí personálu	Osobní hygiena, s dohledem či dopomocí personálu	Osobní hygiena, s dohledem či dopomocí personálu		20:15	20:25	Večerní komunita	Večerní komunita
20:25	22:00	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení		20:25	22:00	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení	osobní volno, sledování TV, kontrola večerní hygieny, příprava k uložení
21:30	22:00	podávání medikace na noc	podávání medikace na noc	podávání medikace na noc	podávání medikace na noc	podávání medikace na noc		21:30	22:00	podávání medikace na noc	podávání medikace na noc
22:00	22:00	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností		22:00	22:00	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností	Uzamčení koupelny, kuřárny, denních místností
22:00	7:00	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení		22:00	8:00	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení	noční klid uzamčení hlavního vchodu na oddělení

Poznámka: Harmonogram oddělení je orientační, v závislosti na individuálním léčebném plánu může být upraven