



Směrnice PNB S 2/2023	Revize č.:	0
	Platné od:	00. 00. 0000
	Strana:	1 z 15
	Výtisk č.:	1

TERAPEUTICKÝ REŽIM ODDĚLENÍ 23

	VYPRACOVAL	KONTROLOVAL	SCHVÁLIL
Jméno a příjmení	PhDr. Kristýna Šimonová	MUDr. Zdeněk Bílý	
Funkce	vedoucí terapeutického týmu	primář	
Organizační útvar	Odd. 23	Odd. 23	
Datum	15.11.2023	21.11.2023	
Podpis			

OBSAH

1	ZÁKLADNÍ INFORMACE O ODDĚLNÍ 23.....	3
2	TERAPEUTICKÝ PROGRAM.....	5
	TERAPEUTICKÉ AKTIVITY NA ODDĚLENÍ	5
	TERAPEUTICKÉ AKTIVITY MIMO ODDĚLENÍ.....	6
PŘÍLOHY		
	Terapeutický program – patro.....	7
	Terapeutický program – přízemí.....	8

1 ZÁKLADNÍ INFORMACE O ODDĚLNÍ 23

Oddělení 23 poskytuje diagnostickou, léčebně – preventivní, rehabilitační, resocializační a ošetrovatelskou péči v oblasti všeobecné akutní psychiatrie. Zaměřuje se na diagnostiku a léčbu závažných psychiatrických diagnóz, které vyžadují intenzivní péči resp. hospitalizaci. Jedná se o psychotické poruchy různé etiologie, afektivní poruchy, úzkostné poruchy, dekompenzace poruch osobnosti, duální diagnózy či organické duševní poruchy.

Oddělení 23 má dvě části:

Přízemí V přízemí je k dispozici 19 lůžek. Jedná se o uzavřené koedukované psychiatrické oddělení pro pacienty ve věku zpravidla od 18 do 65 let, které cílí na základní stabilizaci psychického stavu. Léčba v přízemí trvá obvykle jeden týden, u komplikovanějších stavů i déle. Na oddělení probíhá terapeutický program podpůrného charakteru. Mohou zde být hospitalizováni akutně psychiatricky nemocní, nikoliv však výrazně heteroagresivní pacienti. Oddělení disponuje dvěma pokoji zvýšené psychiatrické péče a izolačním pokojem, tyto jsou vybaveny kamerovým systémem se záznamem.

Patro V patře je k dispozici 22 lůžek. Jedná se o uzavřené koedukované oddělení pro pacienty ve věku zpravidla od 18 do 65 let, kde probíhá terapeutický, edukační a režimový program zaměřeným na krátkodobou léčbu. Léčba v patře oddělení trvá zpravidla jednotky týdnů.

Chod oddělení se řídí VNITŘNÍM ŘÁDEM PN BOHNICE, který je k dispozici jak na webu nemocnice, tak na oddělení. Je zde detailně popsán **proces přijímání pacientů** do nemocnice a průběh léčby. Dále pak tento řád upravuje **pobyt na oddělení**, což zahrnuje např. podávání léčebných přípravků, stravování, osobní hygienu, úschovu předmětů, práva pacientů, stížnosti, kouření, vycházky, používání mobilních telefonů, bezpečností kamery, návštěvy, podávání informací o zdravotním stavu, kamerový systém, omezovací prostředky apod. V závěru se tento řád nemocnice věnuje také **procesu propuštění pacienta** z hospitalizace.

Níže uvádíme specifika, která se týkají chodu oddělení 23.

Při přijetí na oddělení 23 každý pacient obdrží **informační leták**, kde jsou uvedeny všechny důležité informace týkající se pobytu. Pokud se ještě tak nestalo, pacientům jsou **odebrány nebezpečné předměty** a v pracovně sester je **možné uložit osobní doklady**, klíče, mobilní telefony atp. Věci jsou do úschovy protokolárně převzaty s podpisy přebírajícího a odevzdávajícího. Při přijetí má pacient možnost využít skříňku, kam si může uložit své věci.

Příjem na oddělení 23 bez vyšetření na Centrálním příjmu pacientů je umožněn **klientům komunitních služeb**, pokud je tento předem domluven s primářem / vedoucím lékařem a uskuteční se za doprovodu pracovníka komunitní služby v pracovní dny mezi 8.00 a 12.00.

V rámci **pobytu na oddělení** je každému pacientovi **vytvářen individuální terapeutický plán**, ze kterého pak vychází jeho účast na terapeutických aktivitách (viz. oddíl terapeutický program níže)

Na oddělení **není povoleno vytvářet intimní vztahy** (partnerské vztahy, sexuální či jiný intenzivní fyzický kontakt) a není možné tolerovat vzájemné návštěvy na pokojích. Tyto situace hodnotíme jako hrubé porušení režimu oddělení.

Ke **skladování potravin** není možné využívat parapet okna. Donesené nebo zakoupené potraviny lze ukládat do nočního stolku. Pro potraviny vyžadující uskladnění v chladu je k dispozici lednice. Potraviny v lednici je nutné řádně označit jménem a datem otevření. Personál oddělení dohlíží na uskladnění potravin, kontroluje dobu trvanlivosti a odstraňuje prošlé a zkažené potraviny. **Vaření kávy a čaje** zajišťuje z bezpečnostních důvodů zdravotnický personál vždy po výdeji stravy z výdejního okénka. Horké nápoje jsou připravovány v 9:00, 13:00 a 15.00 hod., mimo uvedenou dobu po předchozí domluvě s personálem. V patře oddělení je volně dostupná kuchyňka, její užívání je podmíněno dodržováním hygienických předpisů. V případě potřeby může ošetřující personál zajistit **vyprání prádla**. První praní je zdarma, další dle ceníku, který je k dispozici na oddělení.

Vycházky a propustky upravuje řád nemocnice. V rámci oddělení 23 jsou, dle indikace lékaře, možné **samostatné vycházky nebo vycházky v doprovodu do areálu nemocnice**, popřípadě pobyt **na zahradě**. Výše zmíněné je možné v době od 13.00 do 18.00. Vzhledem k charakteru oddělení povoluje **propustky mimo areál** delší než 12 hodin vedoucí lékař nebo primář oddělení pouze ve výjimečných případech, a to s ohledem na zdravotní stav.

Návštěvní hodiny oddělení jsou možné ve všední dny v čase 13:00 – 17:30, o víkendech a svátcích 9:00 – 17:30. Terapeutický program či pohovory s lékařem a dalším personálem jsou důležitou a nedílnou součástí léčby a mají vždy přednost před návštěvami. Návštěvu s dítětem mladším 15 let je lépe domluvit předem s ošetřujícím lékařem z důvodu uvolnění návštěvní místnosti. Návštěvám není dovoleno přinášet pacientům vlastní léky. Personál oddělení je oprávněn kontrolovat návštěvami přinesené věci pro pacienty. Dále také prosíme návštěvníky, aby respektovali soukromí pacientů a přizpůsobili tak tomu své chování.

Žádáme pacienty, aby s ohledem na chod oddělení objednávali dovoz jídla či jiných zásilek jedenkrát denně a nejpozději do 20 hod.

O propuštění či překladu pacientka rozhoduje lékař, tak, jak je popsáno v řádu nemocnice.

2 TERAPEUTICKÝ PROGRAM

Se svým **ošetřujícím lékařem** je každý pacient v kontaktu **denně**, buď na individuálních, nebo primářských vizitách.

Pacient může hovořit také s **psychologem, terapeutem nebo peer konzultantem**, a to dle indikace a svého individuálního terapeutického plánu. Neznamená to, že každý hovoří se všemi zmíněnými profesemi. S kým každý pacient pracuje, se dozví v průběhu hospitalizace.

Na oddělení lze využít také pomoci **sociální pracovníce**, která může být nápomocná v oblasti sociálních záležitostí, např. komunikace s úřadem práce, výběr peněz, hledání ubytování apod.

Každému pacientovi je během pobytu vytvářen **individuální terapeutický plán**, který zahrnuje aktivity tak, aby co nejvíce pomohly celému procesu uzdravení. To vše v závislosti na diagnóze, oblasti potíží i celkové době léčby.

Oddělení 23 nabízí řadu **terapeutických aktivit** (viz. dále), na které jsou pacienti buď zařazováni týmem (např. nácvik krizových dovedností, trénink paměti, tvořivá dílna, edukační skupina), nebo se mohou sami do aktivit hlásit (např. relaxace, jóga, činnostní skupina). Kromě toho jsou také k dispozici aktivity mimo oddělení, kam docházejí pacienti s volnými vycházkami (např. centrální terapie, peer klub).

V patře oddělení pacient dostává **docházkovou kartu**, kam si nechává potvrzovat všechny aktivity (viz program), dále také pohovory s psychologem, terapeutem nebo peer konzultantem. Počet splněných aktivit je individuálně reflektován na vizitách s ošetřujícím lékařem a primářské vizitě

TERAPEUTICKÉ AKTIVITY NA ODDĚLENÍ

Komunita: Krátké ranní setkání pacientů a personálu, které slouží především k informování ohledně programu, naplánování aktivit na daný den, dále také zde také probíhá přivítání s novými pacienty a rozloučení se s odcházejícím. Komunita je povinná součástí programu, neúčast pouze ze závažných zdravotních důvodů.

Primářská vizita: Setkání s primářem oddělení a dalšími členy lékařského a terapeutického týmu. Slouží ke společnému vytváření dalšího léčebného plánu (např. medikace, propustky). V přízemí oddělení probíhá 2x týdně, v patře pak 1x týdně.

Nácvik krizových dovedností: Aktivita, která slouží k nácviku regulace emočního prožívání, impulsivity či sebepoškozování. Vychází z principů DBT. Pacienti si aktivitu nevybírají sami, ale jsou na ni zařazeni lékařským a terapeutickým týmem.

Bílá činnostní skupina: Činnostní a tvůrčí skupina sloužící jako relaxace, odreagování a změna prostředí, přednostně pro pacienty, kteří nemají samostatné volné vycházky. Náplní může být kreslení, malování, hraní společenských her, háčkování, navlékání korálků, čtení nebo i tiché posezení. Během skupiny může hrát i relaxační hudba. Na skupině se nepoužívá mobilní telefon. Pacienti se na aktivitu hlásí sami, dle zájmu.

Tvořivá dílna: Probíhá pod vedením terapeutky z centrálních dílen. Vyzkoušet si je možné různé aktivity, které podporují zručnost i kreativitu např. kreslení, malování, práce se samotvrdnoucí hmotou, práce s filcem apod. Pacienti si aktivitu nevybírají sami, ale jsou na ni zařazeni lékařským a terapeutickým týmem.

Trénink paměti: Pacienti si zde mají možnost procvičit si nejen paměť, ale také pozornost, schopnost plánování apod. Probíhá ve spolupráci s externí lektorkou. Pacienti si aktivitu nevybírají sami, ale jsou na ni zařazeni lékařským a terapeutickým týmem.

Relaxace, fyzioterapie, jóga: Programy sloužící k nácviku práce s tělesným napětím. Uvolnění a zklidnění těla při často pomáhá i ke zklidnění psychiky. Pacienti se na aktivitu hlásí sami, dle zájmu. Někteří pacienti nejsou k těmto aktivitám indikováni, o čemž je informuje tým.

Vycházka/zahrada: Pacienti, kteří nemají volné vycházky, mohou strávit část odpoledne venku v doprovodu našeho personálu, buď na zahradě, nebo při společné vycházce (dle režimu, který jim určil lékař).

TERAPEUTICKÉ AKTIVITY MIMO ODDĚLENÍ

Edukační skupina: Tato skupina je určena pro některé pacienty, kteří mají zkušenost s psychózou. Probíhá v budově Centra krizové intervence. Pacienti si aktivitu nevybírají sami, ale jsou na ni zařazeni lékařským a terapeutickým týmem. Na tuto aktivitu lze docházet i po propuštění z nemocnice a zájemci mohou navázat stacionární formou.

Centrální terapie: V areálu nemocnice je k dispozici řada dílen, kde pacienti mohou strávit účelně svůj čas - např. dílna keramická, textilní, sklářská, truhlářská apod. Těchto terapií se účastní pacienti, kteří mají volné vycházky, z nabídky dílen si volí sami.

Peer klub a Dobré místo: Volnočasové kluby s vlastním programem, v jejichž tvorbě se účastní osoby, které samy mají zkušenost s duševním onemocněním. Dochází sem pacienti, kteří mají volné vycházky.

TERAPEUTICKÝ PROGRAM ODDĚLENÍ 23 - PATRO

	8:00 – 10:00	10:00– 11:30	11:30 – 12:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
PONĚLÍ	8:45 – 9:00 komunita	9:45 – 10:30 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky)	11:30 – 11:50 relaxace (komunitní místnost)		14:30 vycházka/zahrada s personálem
ÚTERÝ	8:45 – 9:00 komunita	10:00 – 11:00 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky)	11:30 – 11:50 relaxace (komunitní místnost)	13:15-14:15 návčik krizových dovedností (místnost terapeutky)	14:30 vycházka/zahrada s personálem
				14:00 – 15:00 fyzioterapie (komunitní místnost)	
STŘEDA	8:45 – 9:00 komunita	10:00 – 11:00 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky)			14:30 vycházka/zahrada s personálem
		9:30 – 10:15 trénink paměti (jídelna)	11:00 – 12:00 jóga (komunitní místnost)	13:15 – 14:15 tvořivá dílna (jídelna)	
ČTVRTEK	8:45 – 9:00 komunita	9:00 primářská vizita			
			11:30 – 11:50 relaxace (komunitní místnost)	13:15 – 14:15 návčik krizových dovedností (místnost terapeutky)	14:30 vycházka/zahrada s personálem
PÁTEK	8:45 – 9:00 komunita	10:00 – 11:00 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky)	11:30 – 11:50 relaxace (komunitní místnost)		14:30 vycházka/zahrada s personálem

Edukační skupina (Centrum krizové intervence) – pro indikované pacienty – ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK 10:30 – 11:30

PONĚLÍ – PÁTEK: Pacienti s volnými vycházkami = program mimo oddělení např. Centrální terapie, Dobré místo, Peer klub

SOBOTA A NEDĚLE – 8:30 komunita, od 9:00 propustky, 14:30 vycházka s personálem

NÁVŠTĚVNÍ HODINY: Všední dny 13:00 – 17:30, o víkendech a svátcích 9:00 – 17:30. Terapeutický program či pohovory s lékařem a dalším personálem jsou důležitou a nedílnou součástí léčby a mají vždy přednost před návštěvami.

Žádáme pacienty, aby s ohledem na chod oddělení objednávali **dovoz jídla** či jiných zásilek jedenkrát denně a nejpozději do 20 hod.

TERAPEUTICKÝ PROGRAM ODDĚLENÍ 23 - PŘÍZEMÍ

	8:00 – 9:00	9:00 – 10:00	10:00– 11:30	11:30 – 12:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
PONDĚLÍ	8:45 – 9:00 komunita		10:30 – 11:15 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky patro)			14:30 vycházka/zahrada s personálem
ÚTERÝ	8:45 – 9:00 komunita	9:00 primářská vizita			13:15-14:15 návik krizových dovedností (místnost terapeutky)	14:30 vycházka/zahrada s personálem
STŘEDA	8:45 – 9:00 komunita		10:00 – 11:00 bílá činnostní skupina (místnost terapeutky patro)		13:15 – 14:15 tvořivá dílna (jídelna)	14:30 vycházka/zahrada s personálem
		9:30 – 10:15 trénink paměti (jídelna)				
ČTVRTEK	8:45 – 9:00 komunita		10:00 – 11:00 bílá činnostní skupina (jídelna)		13:15-14:15 návik krizových dovedností (místnost terapeutky)	14:30 vycházka/zahrada s personálem
PÁTEK	8:45 – 9:00 komunita	9:30 primářská vizita				14:30 vycházka/zahrada s personálem

Edukační skupina (Centrum krizové intervence) – pro indikované pacienty – ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK 10:30 – 11:30

PONDĚLÍ – PÁTEK: Pacienti s volnými vycházkami = program mimo oddělení např. Centrální terapie, Dobré místo, Peer klub

SOBOTA A NEDĚLE – 8:30 komunita, od 9:00 propustky, 14:30 vycházka s personálem

NÁVŠTĚVNÍ HODINY: Všední dny 13:00 – 17:30, o víkendech a svátcích 9:00 – 17:30. Terapeutický program či pohovory s lékařem a dalším personálem jsou důležitou a nedílnou součástí léčby a mají vždy přednost před návštěvami.

Žádáme pacienty, aby s ohledem na chod oddělení objednávali **dovoz jídla** či jiných zásilek jedenkrát denně a nejpozději do 20 hod.