



<b>Směrnice PNB</b>  <b>S 2/2023</b>	Revize č.:	0
	Platné od:	00. 00. 0000
	Strana:	1 z 15
	Výtisk č.:	1

---

## TERAPEUTICKÝ REŽIM ODDĚLENÍ 8

---

	<b>VYPRACOVAL</b>	<b>KONTROLOVAL</b>	<b>SCHVÁLIL</b>
<b>Jméno a příjmení</b>	MUDr. Zbyněk Chadima	MUDr. Otilie Bartáková	MUDr. Marek Páv , PhD
<b>Funkce</b>	Ved. lékař	primář	Náměstek LP
<b>Organizační útvar</b>			
<b>Datum</b>	01.03.2024		
<b>Podpis</b>			

## OBSAH

1	Obecná pravidla .....	3
2	Pravidla postupu v léčbě .....	3
	Nedobrovolný vstup (NV) .....	3
	P1 .....	3
	P2 .....	3
	P3 .....	4
	P4 (stacionář s lůžkem) .....	4
3	Rozvrh programu na oddělení .....	5

# 1 OBECNÁ PRAVIDLA

Oddělení 8 je součástí primariátu Návykových nemocí žen a duálních diagnóz. Skládá se ze dvou částí. První část je příjmová detoxová uzavřená jednotka, kde se nachází 9 lůžek. V dané části probíhá příjem pacientek, detoxifikace, vstupní a kontrolní odběry, pohovory s rodinnými příslušníky. Zároveň na oddělení dochází zástupci příslušného soudu k řešení detenčního řízení. Na odd. se nachází kamerový systém k zabezpečení péče a bezpečí pacientek. Probíhá zde intenzivní psychofarmakologická léčba.

V druhé části se nachází otevřený detox a lůžka v režimové části oddělení. Na otevřeném detoxu se pacientky postupně zapojují do léčby závislosti, denně hovoří v pracovních dnech s lékařem a mají možnost konzultace s psychologem. Samozřejmostí jsou psychoterapeutické skupiny a další podpůrné aktivity, mají již možnost návštěv a mobilních telefonů. Do režimové části oddělení se posouvají nejstabilnější pacientky, které jsou již plně zapojeny do léčby závislosti. Kromě jiného probíhají i rodinné terapie s příbuznými.

## 2 PRAVIDLA POSTUPU V LÉČBĚ

Každé pacientce je přidělen režim TOXO nebo ALKO. Pacientky v režimu toxo mají přísnější bodové i časové limity (viz oddíl „délka léčby a víkendové vycházky“), nesmí se zúčastňovat některých programů mimo oddělení, nesmí plnit některé role (více oddíl „ostatní“), atd. Během léčby pac. prochází stupni léčby: P1, P2, P3, P4.

### Nedobrovolný vstup (NV)

Do zpevněného modelu NV jsou zařazovány pacientky s nedobrovolným vstupem. Pacientka nesmí opustit pavilon mimo určené doby vycházek do zahrady oddělení v doprovodu personálu! Nemá nárok na samostatné vycházky, výjimečné zdravotní volno, neúčastní se programů mimo pavilon. Zrušení NV posuzuje lékař dle zdravotního stavu. Pacientka setrvává po celou dobu NV ve stupni P1.

### P1

Po překladi z uzavřené části na otevřenou je pac. ve stupni P1. Tento stupeň platí pro alko i toxo pacientky na dobu určenou terapeutickým týmem. Pacientka je platnou členkou režimové komunity s právem spolurozhodovat o společných záležitostech, neúčastní se společné schůze ani programů mimo pavilon, vykonává některé role. První týden v režimu slouží pro adaptaci pacientky. Pacientka P1 má právo na hovory z nemocničního mobilního telefonu na oddělení v době stanovené terapeutickým týmem (dopoledne, večer). V režimu toxo pacientka o telefon podává žádost den před uskutečněním. Schváleny jsou telefony pouze rodičům a dětem do 12 let. Návštěvy jsou povolené s omezením pro pacientky v režimu TOXO (viz řád oddělení). U P1 se předpokládá vypracování předepsaného životopisu nebo elaborátu o recidivě do 1 týdne od zapojení do programu.

### P2

O postupu do P2 rozhodne terapeutický tým. Od stupně P2 má pacientka k dispozici svůj mobilní telefon. Užívání mobilního telefonu je povoleno pouze v době osobního volna na pokojích. Mobilní telefon je zakázáno užívat na společných vycházkách. V jiných prostorách oddělení je používání mobilních telefonů zakázáno. Při porušení pravidel ohledně používání mobilního telefonu pacientka o tuto možnost na dobu jednoho týdne přichází a může telefonovat pouze z telefonu oddělení. Půjčování mobilu spolupacientkám je zakázáno. Za mobilní telefon a jeho případnou ztrátu či poškození pacientka plně zodpovídá.

P3

Členka komunity ve stupni P3 odchází v sobotu na celodenní vycházku (od 8:00 do 20:00). Bodový a časový limit na první jednodenní vycházku je nutno splnit ke dni přidělení P3 (podrobněji viz výše oddíl **Časové a bodové limity**).

Na žádosti o P3 musí pac. kromě dalších náležitostí uvést, zda má nasazený disulfiram (Antabus, Tetradin). Pokud pacientka nesloží P3 dvakrát má třetí pokus s odstupem jednoho týdne od druhého pokusu. Pokud P3 nesloží ani na třetí pokus, tak může výjimečně žádat o čtvrtý, vždy posoudí tým.

Víkendovou vycházku u P3 lze neposkytnout jen výjimečně – např. ze zdravotních důvodů, v případě těžké krize či přetrvávání zbytkových metabolitů NL v moči. V těchto případech rozhoduje tým.

**Nezletilé pacientky smí na víkendovou jednodenní vycházku či existenční volno pouze v doprovodu rodičů!**

P4 (stacionář s lůžkem)

Poslední týden léčby probíhá formou stacionáře s lůžkem.

Pacientka může odejít po programu na stacionární vycházku. Na oddělení se vrací do 20:00.

**Stacionář je pouze poslední týden léčby pro pacientky ve stupni P4.**

Mezi stupni P1 a P3 u prvoléčby je u režimu ALKO vždy rozestup 3 týdny, u režimu TOXO 5 týdnů. U léčby recidivy je pro oba režimy rozestup mezi P1 a P3 3 týdny. Mezi dalšími postupy do vyšší kategorie P (např. při poklesu) musí být rozestup vždy alespoň 1 týden, pokud tým nerozhodne jinak.

Plnění léčebných stupňů je podmínkou léčby! Při jejich nedodržení a prodlevě delší než týden bude pacientka pozvaná na tým a bude zvažováno její propuštění pro nespolupráci v léčbě. O dalším postupu v léčbě či propuštění rozhoduje tým.

### 3 ROZVRH PROGRAMU NA ODDĚLENÍ

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ČAS	SOBOTA	NEDĚLE
6:30	budíček	budíček	budíček	budíček	budíček	8:00	budíček	budíček
7:20-7:30	rozcvička	rozcvička	rozcvička	rozcvička	rozcvička	8:15-8:25	cvičení (všichni)	
7:30-8:20	snídaně, úklid, káva	snídaně, úklid, káva	snídaně, úklid, káva	snídaně, úklid, káva	snídaně, úklid, káva	8:25-8:45		snídaně, káva
8:00	léky	léky	léky	léky	léky	8:30-9:30	snídaně, úklid, káva	
8:20-8:30	AUT	AUT	AUT	AUT	AUT	8:45-9:00		léky, telefony
8:35	komunita	komunita, PRIM. VIZITA	komunita	komunita	komunita	9:00	léky	
9:30-10:00			ošetření, telefony		ošetření, telefony	9:30-10:00	telefony	
9:45-10:15	ošetření, telefony	ošetření, telefony		ošetření, telefony		9:00-11:00		generální úklid
10:00-11:30			Prac. terapie-CT košíky, sklíčka, grafika, papírna..			10:00-11:30	vycházky volné, P2pers./tvoř. čin.	
10:15-11:15	kognit. trénink				spirituální terap.	11:45-13:00	oběd, káva	oběd, káva
10:15-11:45		skupiny		skupiny		12:00	léky	léky
11:45-13:00	oběd, káva	oběd, káva	oběd, káva	oběd, káva	oběd, káva	13:00-14:00	os. program / taneční terapie	vycházky volné, P2pers./tvoř. čin.
12:00	léky	léky	léky	léky	léky	14:00-16:00		NÁVŠTĚVY
12:00-13:00	nákupy		nákupy			14:15-14:30	AUT	
12:45-13:45				edukace		15:00-17:00	NÁVŠTĚVY	
12:45-14:30		biblioterapie				16:15-16:30		duševní hygiena
						16:45-17:30		samořídící skup. rozdělování rolí
						17:15-17:30	duševní hygiena	

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ČAS	SOBOTA	NEDĚLĚ
13:00-14:00	edukace	pohybové akt., tvoř.čin			skupiny	17:45	večeře	večeře
13:00-14:30			Prac.terap.-CT košíky,sklídka, grafika,papírna..			18:30-19:00	nácvik písně	
14:00-14:30				RHB cvičení, Nešpor-abstinenční techniky	týden v komunitě-oskárce	18:30-19:20		tématická skupina
14:15-14:45		os. program				19:00-19:20	domovní řád	
14:15-15:30	výtvarná dílna, tvořivá činnost					19:30	léky	léky
15:00-16:00		NÁVŠTĚVY	NÁVŠTĚVY	NÁVŠTĚVY	vycházky volné, P2pers./tvoř.čin	19:45-22:00	osobní volno, telefony	osobní volno, telefony
15:00-16:30		taneční terap.				22:30	večerka	večerka
15:15-16:10		JÓGA Nešpor						
15:15-16:30				JÓGA kundalini				
16:00-17:00	NÁVŠTĚVY				NÁVŠTĚVY			
16:25-17:25		tématická skupina						
16:30-17:00			duševní hygiena					
16:45-17:15				samořídící skupina				
17:00-17:30					beseda o zaměstnání			
17:15-17:45	samořídící skup.							
17:35-18:00	večeře	večeře	večeře	večeře	večeře			
18:20-19:20					Hodinka pro ženy			
18:30-18:50		relaxace						
18:30-19:20	tématická skupina		tématická skupina	témat./absolventská skupina				
19:00-19:20		proměny						
19:30	léky	léky	léky	léky	léky			
19:45-22:00	osobní volno, telefony	osobní volno, telefony	osobní volno, telefony	osobní volno, telefony	osobní volno, telefony			
22:30	večerka	večerka	večerka	večerka	večerka			