

HYGIENA RUKOU

„Co ruce postaví, ruce dokážou taky zbourat.“
Friedrich Schiller



Hygiena rukou při poskytování zdravotní péče v PN Bohnice

Ruce mají klíčovou úlohu v přenosu infekce. Jejich prostřednictvím se mohou šířit nemocniční bakterie, na které běžná antibiotika nemusí účinkovat. Při správně prováděné hygienické péči o ruce chrání zdravotníci nejen nemocného, ale i sebe.

Hygiena rukou je základním opatřením v prevenci infekcí. Jde možná o velmi prostou činnost, ale nedostatky v jejím dodržování u poskytovatelů zdravotní péče jsou celosvětovým problémem. Byla navržena řada strategií na prosazování a zlepšování hygieny rukou. Světová zdravotnická organizace v rámci první globální výzvy ke zvýšení bezpečnosti pacientů „Čistá péče je bezpečnější“ zaměřuje svou pozornost mimo jiné na zlepšování standardů praxe hygieny rukou při poskytování zdravotní péče.



Při slově nemocnice se nám vybaví různé choroby, bílé pláště, pach dezinfekčních prostředků, mnoho pacientů a různě alarmujících a život zachraňujících přístrojů. Zapomínáme však na to, že i v nemocnici, v dezinfekci prosyceném prostředí, se mohou objevit nemoci spojené s tímto zařízením a jeho personálem. Nemocniční nákaza je infekční onemocnění, které vzniklo

ve zdravotnickém zařízení během pobytu pacienta. K nakažení však může dojít i při návštěvě ambulantního pracoviště. Každý zdravotnický pracovník by měl dodržovat všechna bezpečnostní opatření, aby k těmto nákazám nedocházelo. Více než polovina nemocničních infekcí je přenesena rukama zdravotnického personálu, lékařů a sester. Infekce spojené se zdravotní péčí postihují každý rok stovky milionů pacientů po celém světě. Vedou k vážnějšímu průběhu onemocnění, způsobují dlouhodobé potíže, zvyšují náklady pacientů a jejich rodin. V kritických případech mohou končit i smrtí.

Co má udělat zdravotník?

- Všichni zdravotničtí pracovníci jsou povinni dodržovat hygienické a protiepidemické zásady.
- Při ošetřování, léčení a dalších zdravotnických činnostech používají pracovníci veškeré dostupné možnosti bariérové ošetřovací techniky.
- V procesu šíření nemocničních nákaz jsou nejdůležitější ruce zdravotníka. Je tedy nutné dodržování předepsaných postupů při mytí a dezinfekci rukou, včetně používání ochranných rukavic a jejich výměny.

Co můžete udělat vy?

- Chraňte se – sledujte, zda si personál důsledně myje či dezinfikuje ruce před tím, než k Vám přistoupí.
- V opačném případě se nebojte slušně a nekonfrontačně zdravotníkům zeptat, zda tento režim dodržují, například: „Neviděl jsem Vás dezinfikovat si ruce, nevidilo by Vám udělat to nyní?“
- Budte pečliví i při své vlastní hygieně. Pokud Vám to zdravotní stav dovolí, často si myjte ruce a často se sprchujte. Vaše lůžko by mělo být stále čisté, proto kdykoli dojde ke znečištění (krev, moč, hlen apod.), požádejte personál o okamžitou výměnu.

