

Objednání k léčbě pouze telefonem na **734 268 838** od 11 do 12 hod (pondělí - pátek).
Případné dotazy emailem na **poradnik31@bohnice.cz**

Informace k nástupu na střednědobou léčbu návykových nemocí a patologického hráčství v Psychiatrické nemocnici Bohnice.

Délka léčby: 3 měsíce.

Pacient je přijat na oddělení 31, kde proběhne detoxifikace a stabilizace. Potom pokračuje na oddělení 35 nebo na oddělení 18 k dokončení abstinčně orientovaného programu léčby.

Léčba je plně hrazena ze zdravotního pojištění v ČR.

Nepojištění v ČR hradí péči podle platné směrnice PN Bohnice, 2950,-Kč/den.

Co mít s sebou

- Doporučení (praktický lékař, psychiatr, adiktolog, terapeut, kontaktní centrum atd.) a důležité lékařské zprávy
- Doklad totožnosti, kartičku zdravotní pojišťovny. Adresu zaměstnavatele pro potřebu vystavení dokladu o pracovní neschopnosti, anebo doklad o pracovní neschopnosti, pokud již byl vystaven.
- Léky, které dlouhodobě užíváte, pouze v originálním balení.
- Toaletní potřeby včetně toaletního papíru, papírových kapesníků a holení.
- Sešit A5 na vedení deníku, linkovaný blok A4 na vypracování elaborátů, psací potřeby. Domácí oblečení a obuv, pyžamo, spodní prádlo, župan, tepláková souprava, tenisky. Pokud máte, tak oděv na pracovní terapii („montérky“) na statku, v zahradnictví, ve skladu. Karimatka na cvičení a relaxaci, pokud jí vlastníte.
- Nikotinové náhrady (žvýkačky, náplasti, spreje) na 1 týden - pokud jste silný kuřák, a nezvládnete redukci počtu cigaret.

Co si nebrat s sebou (na oddělení není povoleno)

- Návykové látky, elektronické cigarety (vaporizéry), sypaný tabák, žvýkací tabák, šňupací tabák, snus, nikotinové sáčky, karty, hazardní hry, kostky.
- Zbraně včetně zavíracích nožů, obranných sprejů.
- Cenné věci, velké finanční částky.
- Elektroniku (fotoaparáty, počítače, čtečky knih, přehrávače, rádia, nositelnou elektroniku jako smart hodinky atd.), elektrické spotřebiče (varné konvice apod.).
- Toaletní potřeby a jakékoliv další přípravky s obsahem alkoholu.

Kouření je v prvním týdnu léčby omezené. Později lze kouřit 3-6 x denně. Nezletilí nemohou kouřit po celou dobu hospitalizace na primariátu léčby závislostí.

Telefonování je omezené podle režimu oddělení. Mobilní telefon nemají pacienti u sebe, je uložen na oddělení a je vydáván jen pro potřebu telefonování.

Wifi připojení neposkytujeme. Notebooky a tablety není možné na odděleních používat vůbec.

Návštěvy jsou možné až po detoxifikaci, v době návštěvních hodin, pouze na oddělení. Návštěvy dětí od 15 let umožňujeme v přízemí pavilonu 31. Na odděleních 35 a 18 jsou návštěvy umožněny dětem od 6 let.

Pacienti s problematikou drog a léků mají po dobu pobytu na pavilonu 31 povolené pouze návštěvy rodičů, prarodičů a dospělých dětí. Na pavilonech 18 a 35 je možné návštěvy rozšířit o další osoby.

Vycházky nejsou během návštěv povoleny.

Propustka domů: je možná ve vyšší fázi léčby, nejdříve po 4 týdnech od ukončení detoxifikace.

Praní prádla: je možné za poplatek v naší prádelně.

Účet Psychiatrické nemocnice Bohnice, kam je možné zasílat finanční prostředky pro potřebu pacientů:
19-4039470227/0100. Variabilní symbol: rodné číslo pacienta (bez lomítek, pomlček).

Co je možné dělat před nástupem do léčby? Využít ambulantní léčbu u svého psychiatra nebo adiktologa. A dále se účastnit terapeutických aktivit na pavilonu 31:

- **Terapeutická skupina pro patologické hráče:** středa 16:30-18:45, vede emeritní primář Karel Nešpor
- **Doléčovací skupina pro závislé na alkoholu:** úterý 18:00-19:00, vede emeritní primář Karel Nešpor
- **Doléčovací klub ELPA (pro bývalé pacienty):** úterý 16:45-17:45, vede emeritní primář Karel Nešpor
- **Navštívit setkání Anonymních alkoholiků, termíny setkání na www.anonymnialkoholici.cz**

Užitečné informace: www.drnespor.eu