

Objednání k léčbě: mailem – [poradnik16@bohnice.cz](mailto:poradnik16@bohnice.cz), přiložit doporučení ambulantního psychiatra (případně ošetřujícího lékaře na oddělení, pokud jste hospitalizován/a)

### **Informace k nástupu na odd. č. 16 – duální diagnózy**

Přijetí na oddělení 16 probíhá většinou překladem z jiného oddělení (detoxu, jiného psychiatrického oddělení). Hospitalizace je možná pouze se souhlasem pacienta (dobrovolný vstup). Oddělení je koedukované (tj. léčí se u nás muži i ženy).

**Délka léčby:** **prvopobyt 10 týdnů, recidiva** (byl-li předchozí pobyt řádně dokončený) 6 týdnů, **stabilizační pobyt** (bez recidivy) 3 týdny.

#### **Co mít s sebou**

- Důležité lékařské zprávy; **předem naplánovaná vyšetření, která by měla proběhnout v době léčby u nás, konzultovat před přijetím s lékařem odd. 16**
- Doklad totožnosti, kartičku zdravotní pojišťovny. Adresu zaměstnavatele pro potřebu vystavení dokladu o pracovní neschopnosti, anebo doklad o pracovní neschopnosti, pokud již byl vystaven.
- Léky, které dlouhodobě užíváte (ty, které nejsou v blistrech, musí být v originálním nenačatém balení)
- Sešit A5 na vedení deníku, psací potřeby. Domácí oblečení a obuv, toaletní potřeby, pyžamo, spodní prádlo, župan, tepláková souprava, tenisky.
- Nikotinové náhrady (Nicorette), postačí 1 balení - pokud jste kuřák.
- Lze walkman, CD, MP3 a podobné přehrávače – pouze s připojením na sluchátka

#### **Co si nebrat s sebou (na oddělení není povoleno):**

- Balené cigarety, sypaný tabák, žvýkací tabák, nikotinové sáčky (Velo, Lyft apod.), nikotinový sprej, elektronické cigarety a jejich náplně, včetně elektronických cigaret jednorázových, sypaný čaj
- Kosmetické doplňky s obsahem alkoholu (vč. odlakovačů, laků na nehty), barvy na vlasy, přípravky s obsahem marihuany (např. kožní masti, krémy)
- Léky neschválené lékařem; léky s návykovým potenciálem celkově (Ritalin/Concerta, opiáty vč. tramadolu, Subutex/Suboxone), projímadla (Guttalax, Fenolax...)
- Potraviny s obsahem alkoholu nebo alkohol imitující (dětské šampaňské, nealko pivo apod.) nebo s příchutí alkoholové trestí (tyčinka Margot apod.), energetické nápoje, potraviny s obsahem máku
- Potraviny vč. pití, nebo kosmetické přípravky v neoriginálních nebo otevřených baleních
- Oblečení i věci osobní potřeby odkazující na alkohol nebo jiné návykové látky vč. cigaret (např. oblečení se značkou alkoholu atd.)
- Zbraně vč. nožů
- Multimediální přehrávače, ponorné vařiče a jiné přístroje, které jsou napojené na elektrickou síť s výjimkou fénu, kulmy a elektrického holicího stroju

**Kouření na oddělení** je možné **pouze** ve vyhrazeném venkovním prostoru (altán) v čase 7:20-22:00 během osobního volna a lze jen klasické cigarety prodávané v krabičkách (**ne** elektronické/balené cigarety).

**Ostré předměty pro běžnou potřebu** (pinzety, nůžky na manikúru...) je nutno ponechávat v uzamčených skříňkách, v individuálních případech lze uložit na sesternu

**Objednávání zboží** ani jakékoliv služby s doručením kurýrem vyjma situací, kdy je to na základě mimořádné žádosti schváleno týmem; balík může být doručen blízkou osobou na oddělení v návštěvních hodinách či Českou poštou do podatelny nemocnice. Zboží musí být dopředu zaplacen.

#### **Fáze léčby:**

**I.Fáze: Ode dne přijetí na odd., standardně trvá 14 dní;**

**Telefon** - vydáván na 2 hodiny denně (16:20-18:15), o víkendu na 3 hodiny (14:30-17:30).

**Vycházky po areálu** - v doprovodu personálu.

**Návštěvy** - Po - Pá 16:00 – 17:30, sobota a v neděle 15.00 - 17.30, návštěvy dětí na oddělení - od 15 let

**Vycházky mimo areál** – lze pouze z existenčních důvodů po-pá (návštěva úřadů, pošty...) a s doprovodem. O víkendu nejsou povoleny.

#### **II.Fáze: Po složení přestupové zkoušky**

**Telefon** – má pacient u sebe bez omezení.

**Vycházky po areálu** – odpoledne po terapeutických programech do 17:30

**Návštěvy** – Po - Pá 16:00 – 17:30, sobota a neděle 15:00 – 17:30, návštěvy dětí na oddělení - od 15 let

**Vycházky mimo areál** - v úterý 16:00 - 17:30, o víkendu 8:30-20:30 hod (tedy maximálně 12 hodin).

**K povinnostem pacienta v rámci terapeutického plánu patří psaní deníku ode dne, kdy nastoupil do aktivní léčby (+ odevzat před přestupem do vyšší fáze životopis – 4-8 stran, nebo popis okolností recidivy – 2-6 stran).** Terapeutické programy jsou povinné dle denního rozpisu, schváleného na ranní komunitě (zpravidla 1 dopoledne, 2 odpoledne).