

DENNÍ STACIONÁŘ III.



Denní stacionář navazuje na historii a tradici psychoterapeutického oddělení 3 Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Koncept stacionáře má za cíl přiměřeně doplňovat či nahrazovat ústavní léčbu na lůžku a nasměrovat klienty k další práci na sobě.

Stáváme se ambulantním psychoterapeutickým centrem poskytujícím pomoc a léčbu lidem s neurotickými, afektivními, posttraumatickými a osobnostními problémy.

Cíle stacionáře:

- intenzivním terapeutickým programem zastavit rozvoj psychických potíží, které nelze již zvládat ambulantní formou
- zamezit zhoršení psychického stavu a hospitalizaci na psychiatrickém lůžku
- rozpoznat hlubší souvislosti psychických potíží
- reflektovat vlastní potřeby a jejich emoční doprovod
- nalézt příčiny a vnitřní potenciál ke změně
- motivovat k dlouhodobější práci s psychickými potížemi

Jsme zde pro klienty:

- kterým již k léčbě nedostačuje ambulantní péče
- motivované na sobě psychoterapeuticky pracovat
- ochotné investovat svoji energii do změny, která by vedla k úlevě
- schopné pravidelně dojíždět do programu

Nedokážeme pomoci klientům :

- v akutním stavu psychického onemocnění (např. těžká deprese, psychóza)
- s problémy v užívání návykových látek a s nadměrným pitím alkoholu
- problémy kde je v popředí sociální problematika

Informace o programu:

Psychoterapeutický program stacionáře program trvá 7 týdnů, formou polouzavřené skupiny s možností přistoupit do programu jednou týdně.

Probíhá každý pracovní den v době od cca 8:00 do 15:00 hodin. Je sestaven z bloků komunity, skupinové psychoterapie, arteterapie, hagioterapie, edukačních skupin, nácviku relaxačních technik, individuálních psychoterapeutických sezení.

Dle indikací terapeutického týmu se klienti seznámí s principy kognitivně behaviorální terapie, prohloubí si své schopnosti zacházet s vlastními emocemi.

Program zajišťuje terapeutický tým, který je tvořen psychiatry, psychology a terapeuty s psychoterapeutickým výcvikem v mnoha akreditovaných psychoterapeutických směrech.

Podmínky a možnosti přijetí:

- telefonické objednání se do denního stacionáře
- absolvování osobního pohovoru se členem terapeutického týmu
- věk klientů od 18 do 65 let
- doporučuje se po dobu docházky nepracovat (pracovní neschopnost)

Pro dosažení co nejlepších výsledků je nutná vysoká motivace a aktivní spolupráce klienta.

Primář: MUDr. Lucie Janoušková

Vedoucí lékař: MUDr. Martina Voráčková

Vrchní sestra: Mgr. Martina Pokorná, DiS, MBA

Staniční sestra: Jitka Mazuchová DiS.

Těšíme se na Vás

Kontakt:

Psychiatrická nemocnice

Primariát III. V prostorách oddělení 3

Ústavní 91, Praha 8-Bohnice

Tel.: 284 016 203 ve všední dny 8 -15 hodin

Tel.: 734 268 592 n

e-mail: stacionar3@bohnice.cz

ulice BOHNICKÁ