



Repetitivní transkraniální magnetická stimulace (rTMS)

informace pro ambulantní pacienty

rTMS je moderní neinvazivní neurostimulační metoda vhodná k léčbě vybraných duševních onemocnění. Jedná se o magnetickou stimulaci určitých částí mozku. Metoda je obvykle dobře tolerována a má jen minimum nežádoucích účinků. Největšího efektu léčby touto metodou se dosahuje v kombinaci s užíváním léků. V Psychiatrické nemocnici Bohnice probíhá aplikace rTMS v Ambulanci stimulačních metod (odd. 36). Tato ambulance je přístupná hospitalizovaným i ambulantním pacientům.



Je pro mne léčba rTMS vhodná?

- Deprese: unipolární, bipolární, poporodní, při poruše osobnosti
- Obsedantně kompulzivní nemoc
- Negativní symptomy u schizofrenie
- Farmakorezistentní auditivní halucinace u schizofrenie
- Posttraumatická stresová porucha
- Tinnitus

Kdo nemůže podstoupit rTMS?

- Člověk s kovovými předměty v hlavě (např. po operaci mozkových tepen)
- Člověk s kochleárním implantátem nebo kardiostimulátorem
- Překážkou nejsou ani plomby, implantáty v kostech čelisti nebo jinde v těle.

Má rTMS nežádoucí účinky?

- Nežádoucí účinky jsou minimální, dobře tolerované a jsou vázány pouze na samotný průběh stimulace nebo krátce po ní:
- Diskomfort až mírná bolest hlavy povrchově během aplikace.
- V literatuře velmi vzácně popisovaný epileptický záchvat u predisponovaných.

Jak léčba probíhá?

- Trvá obvykle 4 týdny – 1xdenně (20 sezení)
- Při prvním sezení Vám lékař individuálně nastaví parametry magnetické stimulace
- Sedíte v pohodlném polohovacím křesle.
- K hlavě Vám přiložíme stimulační cívku, která vytváří pulzy magnetického pole.
- Každé sezení trvá obvykle 10-20 minut.
- Efekt léčby se projeví za 3 – 4 týdny od zahájení rTMS.

Je potřeba se nějak připravit?

- Potřebujete lékařskou zprávu a žádanku od Vašeho ambulantního psychiatra (v případě tinnitu od Vašeho ORL lékaře).
- Lékařskou zprávu a kontakty na Vás (telefon, email) nám zašlete na email rtms@bohnice.cz
- My Vás zkontaktujeme a domluvíme termín první návštěvy.
- Další jednotlivá sezení domluvíme při první návštěvě.

Jak se objednat?

- Není potřebná žádná specifická příprava před sezením.
- Nutné je pouze sundat větší kovové náušnice
- Po sezení nemáte žádná omezení, můžete i řídit.
- Pro Váš komfort během aplikace si můžete donést drátová sluchátka, žvýkačku.

