



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE

# Stacionář CENTRA KRIZOVÉ INTERVENCE

Denní stacionář při Centru krizové intervence (CKI) nabízí denní psychoterapeutický program pro klienty, kteří se ocitli v těžké životní situaci, kterou nejsou schopni aktuálně zvládnout. Jedná se především o situace spojené s nadměrným stresem, pracovní zátěží, závažnými životními změnami a vztahovými problémy.

## CO NABÍZÍME:

- 20 – ti denní psychoterapeutický program
- součástí programu je skupinová psychoterapie, nácvik relaxačních technik a individuální rozhovory

## CÍLE STACIONÁŘE:

- stabilizace a prevence rozvoje psychických obtíží
- pomoci klientům svým potížím lépe porozumět
- posílit kontakt s vlastními potřebami, emocemi a tělem
- zlepšit uvědomění vlastních hranic
- opětovné získání kompetencí k řešení situace

## KOMU JE PROGRAM URČEN

- lidem, kteří jsou motivovaní k psychoterapeutické práci
- věk od 18 let
- možnost každodenní docházky do stacionáře

## PROGRAM NENÍ URČEN PRO

- klienty s problémy s užíváním návykových látek a nadměrným pitím alkoholu
- klienty s těžší poruchou osobnosti
- při těžších psychických onemocněních /např. těžká deprese, psychóza/
- lidi, kde pomoc spočívá převážně v řešení sociální problematiky
- těžce traumatizovaným klientům / zde bývá vhodnější individuální psychoterapie/

## FORMA A DÉLKA PROGRAMU

Stacionář je určen maximálně pro 8 klientů. Skupina je otevřená a nástup je možný průběžně dle volné kapacity. Program se koná od pondělí do pátku a jeho převážná část probíhá v dopoledních hodinách.

Celková doba programu je 20 pracovních dní. Nutná je každodenní docházka. Program se skládá z ranního setkání celé komunity, nácviku relaxačních technik, skupinové a individuální psychoterapie.

Program je hrazen ze zdravotního pojištění. Je možnost vystavení pracovní neschopnosti.

## CO JE TŘEBA UDĚLAT

Přijít k individuálnímu rozhovoru, kdy můžeme společně zvážit, zda je stacionář vhodný právě pro Vás. Není nutné mít s sebou doporučení od lékaře /zprávu od lékaře ovšem vítáme/. K vstupnímu rozhovoru je potřeba se předem telefonicky objednat.

# Kontakty

**Telefon:** 284 016 110

**Adresa:** Ústavní 91, Praha 8, 181 02

**Email:** cki@bohnice.cz

**Web:** www.bohnice.cz

# TERAPEUTIČKÝ TÝM

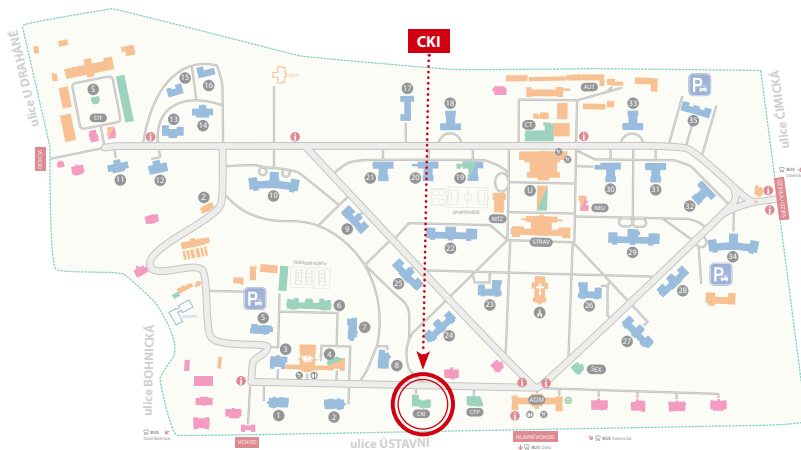
Program je veden zkušenými terapeuty s psychoterapeutickým vzděláním

**MUDr. Petr Příhoda** - primář

**MUDr. Petra Grumliková** – vedoucí lékařka

**Andrea Císařová** – staniční sestra

# JAK SE K NÁM DOSTANETE ?



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobylis:  
do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,  
do zastávky Libeňská – k jezdové vrátnici PN Bohnice

**FOCUS**  
a g e n c y, s. r. o.

Podpořeno z programu Švýcarsko-české spolupráce.