



PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE

CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍCH SLUŽEB

CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍCH SLUŽEB POSKYTUJE SOCIÁLNÍ REHABILITACI PODLE ZÁKONA 108/2006 SB., O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH, LIDEM HOSPITALIZOVANÝM V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI BOHNICE, KTEŘÍ SE OCITLI V NEPŘÍZIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI. ORGANIZAČNĚ SPADÁ POD PRIMARIÁT KOMUNITNÍ PÉČE A JE REGISTROVANOU SOCIÁLNÍ SLUŽBOU. HLAVNÍM CÍLEM PRACOVISŤE JE USNADNIT PŘECHOD PACIENTŮ A KLIENTŮ Z HOSPITALIZACE DO JEJICH BĚŽNÉHO PROSTŘEDÍ, DO KOMUNITY.

S KLIENTY SE DOTÝKÁME TÉMAT ZASAHOJÍCÍCH DO RŮZNÝCH OBLASTÍ ŽIVOTA PRÁVĚ TAK, JAK RŮZNÉ JSOU JEJICH POTŘEBY A PŘÁNÍ. SNAŽÍME SE SPOLUPRACOVAT S OKOLÍM KLIENTA, PODPOROVAT JEHO ZDROJE A BUDOVAT PODPŮRNÉ SÍŤE.

PRACOVNÍ PORADNA

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena

PRACOVNÍ PORADNA

Pracovní poradna poskytuje informace a poradenství v pracovní problematice. Pomáhá lidem v hospitalizaci ujasnit si, jaká práce jim bude vyhovovat a jakým způsobem a kde práci hledat.

V pracovní poradně se pacienti mohou zároveň dozvědět informace o **pracovně-rehabilitačních programech** (socio-terapeutické dílny, chráněná, podporovaná a přechodná zaměstnání apod.) a využít podpory při navazování kontaktu se sociálními službami.

Náplň Pracovní poradny:

- informační skupina o práci
- individuální konzultace
- podpora při vyhledávání pracovních příležitostí

Pracovní poradna nabízí zejména:

- informace a poradenství v oblasti práce
- informace o možnostech pracovní rehabilitace a pracovního tréninku
- pomoc při hledání volných pracovních míst na otevřeném trhu práce

Do Pracovní poradny je nutné se předem objednat.

Pokud máte dotazy ohledně pracovního poradenství nebo zájem navázat spolupráci v Pracovní poradně, kontaktujte nás, prosím, předem.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 514, 284 016 645

TERAPEUTICKÉ PRACOVIŠTĚ ČAJOVNA

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena
doporučení ošetřujícím lékařem

TERAPEUTICKÉ PRACOVIŠTĚ ČAJOVNA

Čajovna je terapeutické pracoviště, kde si mohou pacienti nemocnice vyzkoušet pracovní trénink. Nabízí pracovní pozice mytí nádobí, kasírování a obsluha hostů a vaření a příprava objednávek. Nedílnou součástí pracovního tréninku je i úklid společných prostor. Pacienti si zde mohou obnovit staré, či získat nové pracovní zkušenosti a sociální dovednosti.

Součástí terapie v Čajovně je podpůrná skupina, která probíhá jednou týdně, její součástí je společné sdílení pracovních úspěchů ale i neúspěchů.

Zároveň po každé směně v Čajovně probíhá společné hodnocení pracovní terapie, kdy jednotliví členové týmu (pacienti i terapeuti) hodnotí, jak směna probíhala, jak se jim pracovalo, jak probíhala práce v týmu apod.

Náplň práce:

- obsluha hostů a kasírování
- vaření a příprava objednávek
- úklid
- nakupování (specifická pracovní pozice)

Pracovní doba: Po – Pá 13.15 - 16.00 hod.

Směna: 3 hod. / denně, četnost směn v týdnu dle možností a potřeb

Odměna: „personálka“, výši určuje terapeut

Pozn. V rámci pracovní terapie v Čajovně vytváří pacienti spolu s terapeutem individuální rehabilitační plán a společně pracují na tom, co bude po propuštění.

Po ukončení terapie v Čajovně je možné vyžádat si osvědčení o absolvování pracovní terapie (může sloužit následným službám jako podklad pro navázání další spolupráce).

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 574

MINIPRÁDELNA

Cílová skupina: hospitalizovaní lidé se zkušeností s duševním onemocněním i klienti propuštění z hospitalizace starší 18-ti let, kterým se z různých důvodů nedaří najít uplatnění na trhu práce anebo kteří potřebují počáteční vyšší míru podpory při návratu do pracovního života a hledání přiměřeného zaměstnání.

MINIPRÁDELNA

Cílem programu je umožnit zájemci prostřednictvím pracovního tréninku obnovení a rozvoj pracovních dovedností, nastavení pravidelné struktury pracovní činnosti a podpořit jej tak v udržení denního režimu, v plánování dalšího pracovního uplatnění apod.

Jak program probíhá:

Docházení do Miniprádelny se zpočátku nastavuje podle individuálních možností zájemce. Po zaučení se nastaví pravidelná pracovní doba dle domluvy se zájemcem a dle potřeb pracoviště.

Na směně není přítomen terapeut. Pacient / klient pracuje pod vedení kmenových zaměstnankyň Miniprádelny.

V průběhu tréninkového programu je zájemci k dispozici terapeut/sociální pracovník (Centrum psychosociálních služeb), se kterým konzultuje jeho průběh, spolupracuje na rozvíjení svých dovedností a při hledání dalších možností uplatnění na volném trhu práce. V rámci tréninkového programu je nastavena zkušební doba jednoho měsíce pro zaučení/zácvik na tréninkové pozici. Po uplynutí měsíční zkušební doby proběhne hodnocení schůzka, kde se rozhodne, zda bude zájemce pokračovat v tréninku nebo jej ukončí.

Náplň práce:

- Třídění a skládání čistého prádla
- Drobný úklid

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 645

EDUKAČNÍ SETKÁNÍ

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let, lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena

EDUKAČNÍ SETKÁNÍ

Jedná se o setkání, která mohou být předstupněm motivačních skupin. Cílem je vytvořit bezpečné prostředí pro sdílení pocitů, potřeb a navázání důvěry.

Témata edukačního setkání:

- Co mi pomáhá, aby mi bylo dobře
- Sociální situace
- Somatické zdraví
- Jak nastartovat vlastní zdroje a sebe podporu
- Jak to vypadá, když mi není dobře
- Vztahy s rodinou a s blízkými

Na Edukační setkání je nutné se předem objednat (po dohodě s lékařem).

Pokud máte dotazy ohledně edukačního setkání nebo zájem navázat spolupráci v Centru psychosociálních služeb, kontaktujte nás prosím předem.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 514

PEER KONZULTANT

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, kteří nemají svého Peer konzultanta na oddělení

PEER KONZULTANT

Peer konzultant napomáhá k úzdavě pacientů/ klientů pomocí vlastního příběhu zotavení.

Náplň práce Peer konzultanta:

- individuální konzultace
- edukace pacientů/klientů o onemocnění

Na schůzku k peer konzultantovi je nutné se předem objednat.

Pokud máte dotazy nebo zájem navázat spolupráci s Peer konzultantem, kontaktujte nás prosím předem.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 514

PORADNA PRO BYDLENÍ

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena

PORADNA PRO BYDLENÍ

Poradna pro bydlení poskytuje informace a poradenství v oblasti bydlení. Pomáhá pacientům nemocnice ujasnit si, jaký druh bydlení jim bude vyhovovat a jakým způsobem a kde bydlení hledat. V poradně pro bydlení se pacienti mohou zároveň dozvědět informace o bydlení v chráněných podmínkách (chráněné bydlení komunitní či individuální, domy se zvláštním režimem, azylové domy apod.) a využít podpory při navazování kontaktu s organizacemi, které tyto služby poskytují.

Náplň poradny pro bydlení:

- informační skupina o chráněném bydlení
- individuální konzultace
- program přípravy na chráněné bydlení (návčikové skupiny, cvičná kuchyňka)

Poradna pro bydlení nabízí zejména:

- informace a poradenství v oblasti bydlení
- informace o možnostech bydlení v chráněných podmínkách
- pomoc při hledání vhodného bydlení (podnájmy, pronájmy, spolubydlení, azylové domy, ubytovny ...)

Do Poradny pro bydlení je nutné se předem objednat.

Pokud máte dotazy ohledně poradenství v oblasti bydlení nebo zájem navázat spolupráci v Poradně pro bydlení, kontaktujte nás prosím předem.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 504, 576/241

FINANČNÍ GRAMOTNOST

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena

FINANČNÍ GRAMOTNOST

Cílem kurzu je předat informace účastníkům setkání, které dluhy jsou bezpečné, nebezpečné a jak se může v případě zadlužení postupovat. Kam se obrátit. Co s nimi dělat? Každý dostane informace i v tištěné podobě, které si může nechat.

Jak skupina probíhá

- Jednorázové setkání od 9:30 – 11:00
- Místo nácviku: odd. 4, skupinová místnost
- Počet účastníků ve skupině je max. 10

Na program je nutné předem se objednat.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 504, 576

NÁCVIK SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ FORMOU ARTETERAPIE

Cílová skupina: hospitalizovaní pacienti starší 18-ti let
lidé s duševním onemocněním, diagnóza neomezena
doporučení ošetřujícího lékaře

NÁCVIK SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ FORMOU ARTETERAPIE

- cílem „arte“ je podpořit vlastní tvorbu včetně komunikace ve skupině
- společné řešení problémů
- zkušenost, že druzí mají podobné zážitky jako já
- učení se vyjadřování a přijímání zpětné vazby od ostatních členů skupiny
- vytváření sociální podpory

Jak skupina probíhá

- Trvání skupiny: 1, 5 hodiny 1x týdně (čtvrtek 10:00 – 11:30)
- Místo konání skupiny: Pavilon 4 přízemí, ateliér arteterapie, plenér
- Počet účastníků ve skupině je max. 8

Na program je nutné předem se objednat.

Kontakt: poradny@bohnice.cz, tel: 284 016 533, 646

KONTAKTY

telefon: **284 016 241**

284 016 514

mobil: **734 785 079**

adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02

e-mail: **poradny@bohnice.cz**

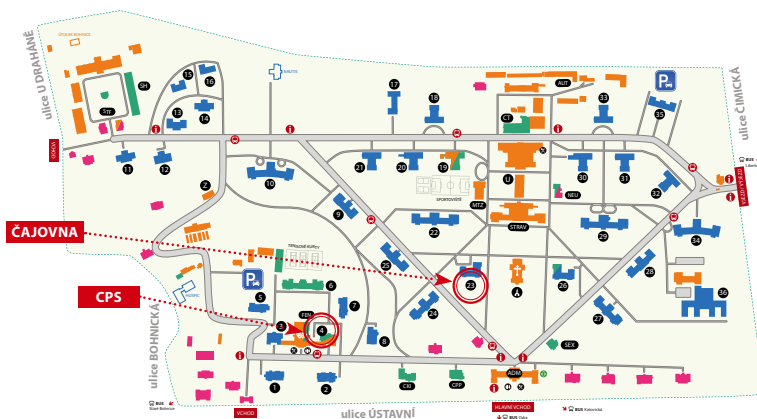
web: **www.bohnice.cz**

JAK SE K NÁM DOŠTANETE?

Areál Psychiatrické nemocnice Bohnice

Najdete nás na oddělení č. 4 (vchod ze zadní strany budovy) divadlo.

Čajovna sídlí v Tesko objektu za odd. 6, vedle tenisových kurtů.



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobylis:
do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,
do zastávky Libeňská – k vjezdové vrátnici PN Bohnice

FOCUS
agency, s.r.o.

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.