



PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE

CENTRUM TERAPEUTICKÝCH AKTIVIT

(CTA) je součástí poskytované komplexní psychiatrické péče. Jeho základním úkolem je rehabilitace nejen psychických, ale také senzomotorických, kognitivních a psychosociálních funkcí pacientů.

Pomocí nejrůznějších terapeutických technik a aktivit napomáhá k celkovému zlepšení zdravotního stavu a psychické pohody, usiluje o zvýšení kvality jejich života. Tím přispívá k znovuzapojení jedince zpět do společnosti.

CTA se skládá ze dvou navzájem provázaných a spolupracujících segmentů:

- **léčebné terapie na lůžkových odděleních**
- **terapie v dílnách psychiatrické nemocnice**

TERAPIE NA ODDĚLENÍ

V rámci jednotlivých lůžkových oddělení probíhá nejen samotná terapeutická intervence, ale i depistáž pacientů, kteří ze somatických či režimových důvodů nemohou docházet na „otevřená“ detašovaná pracoviště. Rozsah používaných aktivit je velice široký a odvíjí se od požadavků jednotlivých oddělení.

Probíhá zde individuální a skupinová psychoterapie, trénink kognitivních funkcí, ergoterapie, muzikoterapie, arteterapie, drama-terapie, biblioterapie, pohybová terapie, edukační aktivity a další. Struktura jednotlivých aktivit je dána typem režimu daného oddělení a skladbou pacientů.

Terapeutické aktivity na oddělení vykonávají pavilónoví terapeuti, kteří jsou součástí léčebného týmu a v součinnosti s lékaři a psychology určují skladbu a harmonogram jednotlivých aktivit. Vytvořený terapeutický plán je zapracován do režimu oddělení a slouží jako hlavní nástroj při léčebném procesu.

TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Činnost terapeutických dílen představuje stěžejní a nedílnou součást léčebného procesu psychiatrického pacienta v rámci nefarmakologických intervencí. Jde celkově o 9 provozů rozmístěných ve 2 budovách po areálu nemocnice.

Velká část dílen je soustředěna v budově Centrální terapie: keramická, textilní, šperkařská, truhlářská, malování na dřevo, sklářská, košíkářská, svíčkařská a recyklační dílna. Na oddělení č. 4 sídlí papírenská dílna a v budově mezi odděleními č. 16 a 17 Arteateliér.

Jednotlivá pracoviště jsou strukturou provozu přizpůsobena všem typům pacientů, kteří jsou v nemocnici hospitalizováni, a náplň práce zohledňuje jak jejich aktuální zdravotní stav, tak i stupeň manuální zručnosti. Dílny slouží v rámci rehabilitace také jako resocializační pracoviště, kde se pacienti mohou naučit nová řemesla i řemeslné a výtvarné techniky, které jim mohou následně po propuštění usnadnit uplatnění na trhu práce.

V každé dílně je k dispozici terapeut, který pacienty vede jak po stránce odborné, tak po stránce metodické.

Kontakty

telefon: **284 016 244, 284 016 544**

adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02

e-mail: **terapie@bohnice.cz** (pro služební a technické záležitosti)

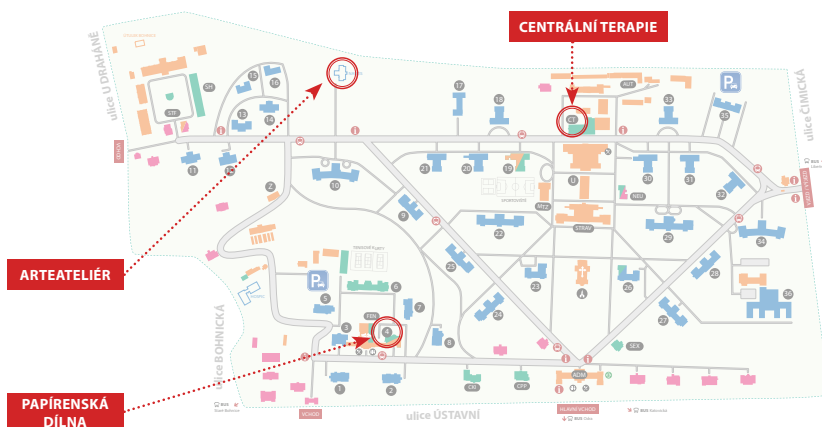
web: **www.bohnice.cz**

PhDr. Václav Červenka – vedoucí CTA

MUDr. Petr Příhoda – primář

JAK SE K NĀM DOSTANETE?

areál Psychiatrické nemocnice Bohnice



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobylis:
do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,
do zastávky Libeňská – k vjezdové vrátnici PN Bohnice

