



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE

# DENNÍ STACIONÁŘ

Rehabilitační program  
pro klienty s duševním onemocněním z okruhu **psychóz**

**Cílem programu** je podpora při návratu do **zaměstnání**, či do **studia**, obnova sociálních kontaktů a **prevence** návratu onemocnění

Program je určen klientům při prvním propuknutí nemoci nebo **v rané fázi vývoje psychotického onemocnění**

Dále je vhodný pro klienty, jejichž původně zdařilá léčba i resocializace je **ohrožena novou psychotickou atakou**

Skupinový program probíhá pondělí až pátek 13-16hodin

## CO NABÍZÍME:

- podpůrnou psychoterapii zaměřenou na obnovení sociálních vztahů a sebedůvěry po proběhlé atace
- informace o nemoci a léčbě
- osvojení zásad prevence návratu onemocnění
- plánování a podporu při návratu do náročnějších životních aktivit (práce, studium)
- informace o službách komunitní péče, případně zprostředkování kontaktu a doprovod
- pomoc s přechodem z hospitalizace do běžné denní zátěže
- následnou dlouhodobou podporu v docházkové skupině
- trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost, soustředění atd.)
- individuální psychoterapii a rodinnou psychoterapii
- podpůrnou skupinu pro rodiny pacientů s psychotickým onemocněním: (Vždy v úterý 1x za 14 dní)

## CÍLE STACIONÁŘE:

Denní stacionář v PNB je formou psychosociální rehabilitace, která podporuje proces úzdravy. Cílem je také zefektivnění a zkvalitnění léčby.

## FORMA PROGRAMU:

Program denního stacionáře probíhá ve formě skupinové psychoterapie, edukace, tréninku kognitivních funkcí, pohybové terapie, nácviku sociálních a komunikačních dovedností, arteterapie a relaxace. Individuální psychoterapii lze čerpat jak v rámci programu stacionáře, tak i samostatně, bez nutnosti docházky do skupinového programu.

## DÉLKA PROGRAMU:

cca 6–12 týdnů dle individuální potřeby

## CO BYSTE MĚLI VĚDĚT:

Je přirozené, že při představě skupinové psychoterapie pociťujete obavy a ostych. Nechce se Vám povídat před cizími lidmi o svých osobních věcech. Možná ani netušíte, o čem mluvit. Tuto náročnou situaci mohou ještě komplikovat následky proběhlé psychotické ataky.

Pokud chcete udělat něco pro sebe a své doléčení, lze tyto smíšené pocity překonat a přijít k nám. Rádi Vám s tím pomůžeme. První setkání probíhají v individuálním pohovoru s terapeutem či terapeutkou našeho týmu, který Vám nabídne maximální trpělivost a podporu. Na pohovor se můžete objednat telefonicky nebo e-mailem.

Respektujeme váš čas potřebný k získání důvěry, seznámení s novým prostředím a novými lidmi. Respektujte ho i Vy. Nehodnoťte se, nevyčítejte si, pokud budete na skupině zpočátku třeba jen poslouchat ostatní. Je to tak v pořádku. U nás platí pravidlo, že nejdůležitější je přijít a být tu s námi. Ze zkušenosti víme, že každý jednotlivec je nakonec velkým přínosem pro ostatní členy skupiny.

## CO JE TŘEBA UDĚLAT:

Objednat se telefonicky, nebo e-mailem na individuální vstupní pohovor. Program hraří zdravotní pojišťovna, proto budeme potřebovat písemné doporučení Vašeho ambulantního psychiatra (tzv. žádanku „K“). Pokud se Vám ho z nějakého důvodu nepodaří vyřídit, pomůžeme Vám s tím.

## Kontakty:

(v pracovní den 8-12. hodin): 734 785 014

e-mail: ds@bohnice.cz

adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02

web: www.bohnice.cz

### Kontakt na skupinu pro rodiče a příbuzné:

E-mail: petr.koubicek@bohnice.cz

Mobilní tel. (v pracovní den 8-16 hodin): 734 785 048

## TERAPEUTICKÝ TÝM

Mgr. Denisza Berta (vedoucí psycholog)

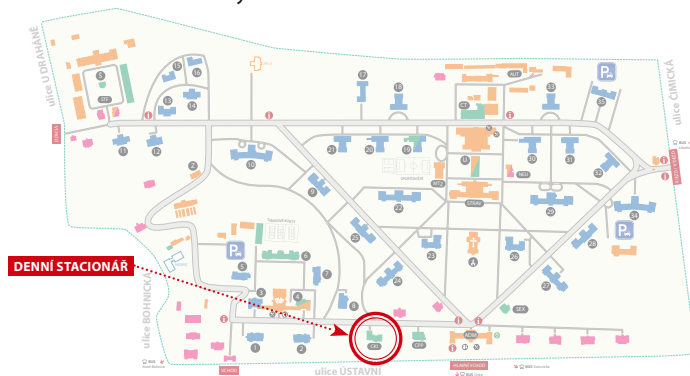
Mgr. Eliška Hrbková (terapeut)

Petr Koubíček (staniční sestra)

MUDr. Petr Příhoda (primář)

## JAK SE K NÁM DOSTANETE?

Program probíhá v přízemí budovy Centra Krizové Intervence.  
Budova je přístupná přímo z Ústavní ulice nebo z areálu nemocnice  
areál Psychiatrické nemocnice Bohnice



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobylis:  
do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,  
do zastávky Libeňská – k vjezdové vrátnici PN Bohnice

**FOCUS**  
a g e n c y, s. r. o.

Podpořeno z Programu Švýcarsko-české spolupráce.