



PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE

Středisko Hipoterapie

Je součástí uceleného systému rehabilitace pacientů
se somatickými i psychickými obtížemi.



Nabízí fyzioterapii a psychomotorickou terapii
(psychoterapii) prostřednictvím koně, semináře
a exkurze.



Má v naší nemocnici více než dvacetiletou tradici.



Jsme profesionální tým lidí i koní.

PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE PROSTŘEDNICTVÍM KONĚ

Využívá pohybové i povahové vlastnosti koně jako prostředek k uvědomění si vlastního těla, chování a stylu komunikace. Hlavním nástrojem je zde fyzická i psychická interakce s koněm.

Komu je určena:

Terapie je primárně určena pacientům naší nemocnice v rámci denních aktivit. Rozhodující je aktuální psychický stav a doporučení ošetřujícího lékaře. Protože každý pacient pracuje se svým vlastním tématem

(práce s pohybem, prostorem, komunikací) záleží opravdu pouze na aktuálním zdravotním stavu, nikoli na diagnóze. Ačkoliv vlastní jízda v sedle je omezena váhou (95 Kg), nebo fyzickým stavem (operace páteře,TEP), mohou se klienti zúčastnit péče o koně a práce ze země.

Jak terapie probíhá:

Terapie probíhá skupinovou formou. Maximální počet lidí ve skupině je 6. Každý pavilon má vyhrazenou terapeutickou jednotku 90 minut 1krát týdně. Každý všední den probíhají 3 terapeutické skupiny.

O koně s klienty vždy pečujeme, pracujeme s nimi ze země a jezdíme. Každá hodina je tématicky zaměřena (např. orientace v prostoru).

Postupujeme individuálně, každý člověk svým tempem. Nejlepších výsledků dosahujeme při opakovaných návštěvách (nejméně 4). Naši koně jsou vesměs vlídní a na terapii dlouhodobě připravovaní.

Co je třeba udělat:

Než začnete terapii navštěvovat, informujte prosím svého ošetřujícího lékaře a společně zvažte, zda je pro vás vhodná. Aktuální rozpis terapie zjistíte na internetových stránkách nemocnice.

Adekvátním oblečením jsou dlouhé kalhoty a pevná obuv.

Respektujte také aktuální počasí.

HiPotERAPIE NEURoMUSKULáRní

Je to fyzioterapeutická metoda, která prostřednictvím pohybu koňského hřbetu normalizuje svalový tonus nervový a aktivuje svalový systém klientů. Probíhá ambulantně.

Vhodná je zejména pro klienty s obtížemi z oblasti neurologie a ortopedie (DMO, hypotonický syndrom, CKP, sclerosa multiplex, skoliosa, dlouhotrvající bolesti zad).



Komu je určena:

Primárně se zaměřujeme na ranou péči, tedy na děti od 0 do 4 let
V indikovaných případech přijímáme také klienty starší i dospělé.



Jak terapie probíhá:

Jedná se o pasivní jízdu na hřbetě vedeného, speciálně připraveného koně.
Obvykle probíhá v tříměsíčních cyklech.



Co budete potřebovat:

Doporučení na fyzioterapii od odborného lékaře, vhodné oblečení - pracujeme za každého počasí venku, helmu (v případě potřeby můžeme zapůjčit)
Aktuální informace zjistíte na našich webových stránkách nebo na uvedených telefonních číslech.

VZDĚLáVÁNÍ

Odborné semináře, exkurze, stáže pro studenty,
publikační činnost.

Co NE Nabízíme

Výuku jízdy na koni a vyjížděky.

Kontakty

telefon: **284 016 469** (všední dny 12:00 - 13:00)

mobil: **734 268 627**

adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02

e-mail: **hipoterapie@bohnice.cz**

web: **<http://hipoterapie.bohnice.cz>**

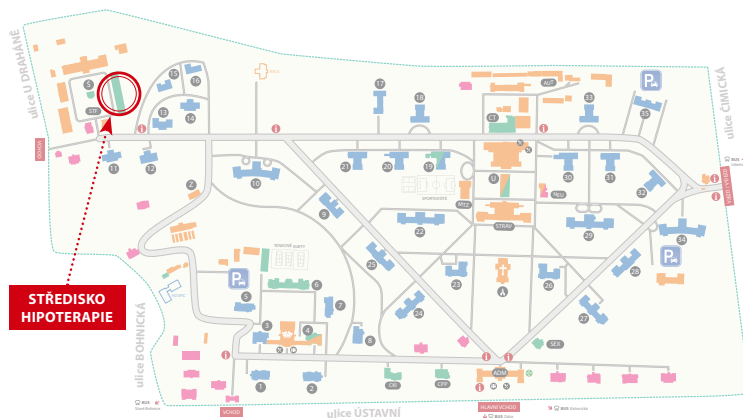
Hana Hermannová - vedoucí

Mgr. Daniela Münichová - terapeutka

Mgr. Michaela Zahrádka Köhlerová - vedoucí střediska

JAK SE K NĀM DOSTANETE?

Areál Psychiatrické nemocnice Bohnice



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobylis:
do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,
do zastávky Libeňská – k vjezdové vrátnici PN Bohnice

FOCUS
agency, s.r.o.

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.