

# TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICE BOHNICE



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE

[www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)

# Poslání

Posláním terénní odlehčovací služby je poskytnout potřebnou podporu a pomoc lidem se sníženou soběstačností a sebeobsluhou, o které je pečováno v jejich domácím prostředí a to tím, že na určitý čas převezmou péči o jejich životní potřeby kvalifikovaní pracovníci terénní odlehčovací služby a rodinným pečujícím tak umožní čas na potřebný odpočinek a prostor pro volný čas a vyřízení potřebných záležitostí.

## Cílová skupina

Osoby s demencí bez ohledu na věk, osoby ve věku 65+ s potřebou včasné intervence, tj. v riziku rozvoje psychiatrického onemocnění, osoby ve věku 65+ s potřebou intenzivní podpory v období zhoršení stavu, ať již u nově vzniklých akutních stavů či akutní dekompenzace chronických psychiatrických onemocnění s výjimkou akutních intoxikací.

## Komu není terénní odlehčovací služba určena

- zájemce žádá o službu, kterou poskytovatel neposkytuje
- poskytovatel nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí služby
- zájemce nesplňuje podmínku okruhu oprávněných osob (cílové skupiny)
- službu není možné poskytovat v prostředí, které ohrožuje život a zdraví pracovníků (agresivní zvíře v domácnosti, nevhodné hygienické podmínky v domácnosti, osoba, která je agresivní, pod vlivem omamných látek apod.)

## Cíle terénní odlehčovací služby

- umožnit uživatelům služby setrvat v jejich přirozeném (domácím prostředí) a poskytnout jim takovou podporu a pomoc, která jim pomáhá v co nejvyšší možné míře zachování důstojného a plnohodnotného života
- umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek
- zamezit sociální izolaci jak uživatele služby, tak pečujícího

**Nabízíme služby asistentů, kteří dle individuálního požadavku zastoupí či vypomůžou pečující osobě se zajištěním hygieny, podáním stravy, poskytnou pomoc a podporu při chůzi, doprovod na nákup či zvládání jiných denních úkonů. Nabídnou aktivizační činnosti a společnost během dne. Terénní služba působí na území hlavního města Prahy.**

# ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti.

## JAK POŽÁDAT O SLUŽBU

### Telefonický kontakt

Zavolejte nám na telefonní číslo (+420) 284 016 304 nebo pište na e-mailovou adresu: [jitka.kruzelova@bohnice.cz](mailto:jitka.kruzelova@bohnice.cz). Upřesníme si požadavek služby, kapacitu služby a domluvíme se na osobní schůzce.

### Osobní setkání

Společně vyplníme Kartu uživatele terénní odlehčovací služby a připravíme podklady pro uzavření smlouvy. Domluvíme se na termínech služby.

### První návštěva v místě bydliště

Podepíšeme smlouvu o poskytování terénní odlehčovací služby, seznámíme se s podmínkami služby a právy uživatelů služby.

### Kolik služba stojí?

Cena služby je 120 Kč / 1 hodina.



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE



## KONTAKT - případné dotazy vám zodpoví:

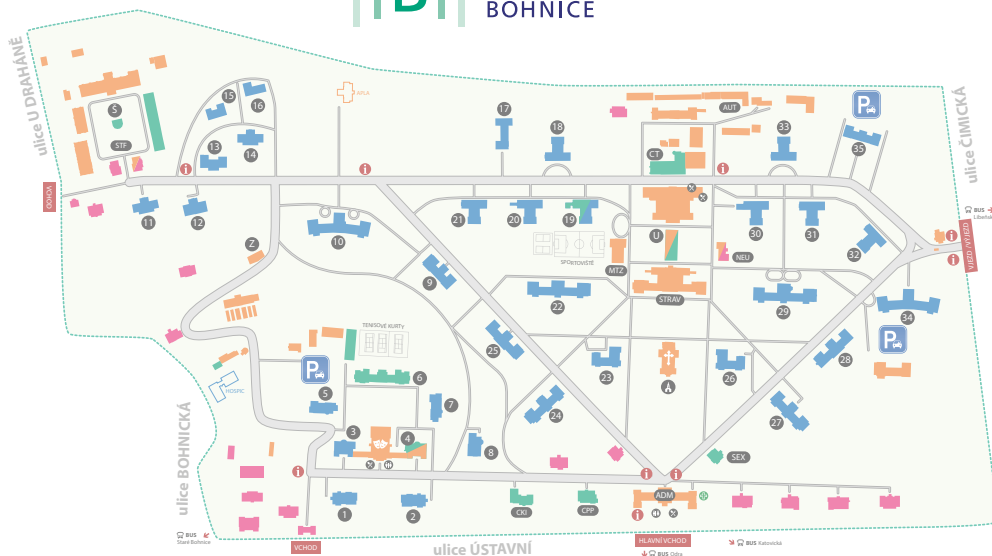
Bc. Jitka Krůželová, DiS.

Telefon: (+420) 284 016 304

E-mail: [jitka.kruzelova@bohnice.cz](mailto:jitka.kruzelova@bohnice.cz)



PSYCHIATRICKÁ  
NEMOCNICE  
BOHNICE



Autobusem č. 200, 177 nebo 152 z Kobyliš:

do zastávky Katovická, popř. Odra – k hlavnímu vchodu do PN Bohnice,

do zastávky Libeňská – k vjezdové vrátnici PN Bohnice

[www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)