

Podpůrná skupina

pro rodiny a blízké osoby lidí s psychotickým onemocněním

Co od skupiny očekávat?

Na psychotická onemocnění je ještě stále pohlíženo jako na něco tajemného, důsledkem čehož může být vytvoření propasti mezi nemocným a jeho okolím, laické veřejnosti chybí informace a nemocný se tak setkává s nepochopením, odmítnutím, pohrdáním, odtažitostí apod. Při spolupráci s lidmi, jež se v životě potýkají s duševním onemocněním z okruhu psychotických poruch (s pacienty i jejich blízkými), se často setkáváme právě s velkou potřebou informací - o vzniku a průběhu psychotického onemocnění, možnostech léčby, pomoci, komunikaci s nemocným atd. Tyto informace zprostředkuje dvojice terapeutů, kteří skupinu moderují. Cenným zdrojem informací, jsou však i jednotliví členové skupiny a skupina jako celek, společná zkušenost s psychotickým onemocněním je také významným zdrojem porozumění a podpory. Ačkoliv je každý příběh našich klientů jedinečný, jednotliví členové skupiny řeší často podobné otázky, obavy a nejistoty – „jak můžu svému blízkému pomoci?“, „jak můžu psychotickému prožívání porozumět?“, „jak se mám chovat v krizové situaci?“, „jak mám čelit strachu o svého blízkého a zároveň mu neškodit hyperprotekcí?“, rodiče mohou čelit ztrátě určitých představ o budoucnosti svého dítěte atd. Nezřídka se setkáváme s tím, že rodinní příslušníci ve světle potíží svého blízkého zapomínají na sebe sama a tak se rodinné pohodě vzdalují o to víc. Přitom míra jejich osobní pohody a informovanosti, ke které chceme skupinou přispět, může významně ovlivnit zvládání této ztížené životní situace. Zkušenost s psychotickým onemocněním představuje otřes dosavadních jistot, podpůrná skupina představuje prostřednictvím porozumění, podpory, vzájemného sdílení zkušeností a informací možnou cestu k jejich rekonstrukci.

Komu je skupina určena:

Skupina je určena pro rodiče, manžele/ky, druhům/žkám, sourozencům, dospělým dětem a dalším příbuzným, známým a přátelům lidí s duševním onemocněním z okruhu psychotických poruch.

Cíle:

Skupina je určena pro rodiče, manžele/ky, druhům/žkám, sourozencům, dospělým dětem a dalším příbuzným, známým. Stěžejním smyslem setkávání je předávání teoretických i praktických informací, sdílení obav, nejistot a zkušeností, za účelem porozumět dané nemoci a dozvědět se o možnostech pomoci svým známým. Setkání jsou také zároveň bezpečným prostorem, kde se můžete v uspěchané době zastavit, načerpat energii a získat porozumění a podporu.

Základní informace:

Kdy a v kolik?	Úterý 1x/14 dní, 18:00-19:30 hodin
Kde?	V areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice, v budově „CKI“ (Centrum Krizové Intervence), po vstupu do areálu hlavní budovou se vydáte doleva, CKI je druhý barák nalevo, najdete nás v přízemí, v prostorech denního stacionáře
Za kolik?	Program je hrazen zdravotní pojišťovnou
Kdy se můžu připojit?	Skupina je otevřená = kdykoliv během roku
Kolik nás bude?	Maximální počet je 9 lidí, minimum 3 (+2 terapeuti)
Je možné vedle skupinového setkávání využít rodinnou terapii?	Ano. Rodinnou terapii mohou využít jak členové skupiny, tak lidé, kteří se skupiny neúčastní, ale chtěli by své otázky, obavy a nejistoty probrat individuálně
Mám zájem!	Napište na email ds@bohnice.cz (preferujeme), nebo volejte na číslo: 734 785 048