

PREVENCE pádu pacienta

„Jak častokrát musí člověk padnout až na zem, aby viděl,
kam podruhé položit nohu a jak jít rovně.“
Mateo Alemán



Jak předcházíme pádům v PN Bohnice?

Pády představují u seniorů a chronicky nemocných nejčastější a současně nejrizikovější nežádoucí událost, komplikující hospitalizaci nebo domácí péči. Pády jsou nejčastější příčinou úrazu u lidí nad 65 let věku, což významně snižuje soběstačnost a psychickou pohodu. Zpravidla tím bývá ovlivněna délka pobytu v nemocnici.

Pracovníci Psychiatrické nemocnice Bohnice se snaží předcházet pádům včasnou identifikací rizikových pacientů, důsledným informováním pacientů a zajištěním bezpečného prostředí. V průběhu vstupního ošetřovatelského vyšetření od Vás sestra získá informace, které potřebujeme znát k zjištění rizika pádu. V případě zjištění rizika budete podrobně informováni o preventivních opatřeních, které mohou pádu zabránit. Riziko pádu bude přehodnoceno pokaždé, budete-li překládáni na jiné oddělení a/nebo dojde-li k pádu.

V Psychiatrické nemocnici Bohnice signalizujeme červenou barvou (●) zjištěné riziko pádu u pacienta, aby se informace dostala ke každému zdravotníkovi.



Značka upozorňující na riziko uklouznutí na mokré podlaze.

Nejčastější příčiny pádů:

- porucha zraku,
- zvýšená svalová slabost, narušení rovnováhy,
- snížená fyzická mobilita, špatná technika vstávání,
- deprese, dezorientace, zmatenost, vliv alkoholu,
- užití některých léků (sedativa, antipsychotika, antidepressiva, diuretika, antidiabetika),
- překážky v místnosti, špatné osvětlení
- mokré podlahy, kvalita povrchu (klouzající koberec, nerovné podlahové krytiny),
- nesprávné užívání kompenzačních pomůcek (francouzské hole, chodítka atd.),
- typ a stav obuvi (nepadnoucí boty, nevyhovující podrážky, vysoké podpatky).

Některá preventivní opatření:

- srozumitelné (i opakované) poučení pacienta a jeho blízkých o riziku pádu,
- informovanost celého ošetřujícího týmu a dalšího personálu,
- dostupnost personálu, příp. signalizace,
- dostatečné osvětlení, vhodné rozmístění nábytku v pokoji,
- vhodná obuv (pevná a dobře zavázaná),
- funkční pomůcky (madla, protiskluzné podložky, zábrany u lůžka),
- funkční systém brzd koleček u lůžka a nočních stolků, jejich správná aretace a stočení pod nábytek,
- péče o přiměřený stav výživy a o dobrou svalovou sílu, posilování svalů významných pro stabilitu a chůzi,
- bezpečná podlahová krytina (označení mokré podlahy barevným kuzelem).

Žádáme Vás a Vaše blízké o vstřícnou spolupráci s cílem poskytovat Vám co nejbezpečnější péči.

